

ハローワーク(公共職業安定所)一覧及び管轄区域

所名	所在地	管轄区域	備考
飯田橋	〒112-8577 文京区後楽1-9-20飯田橋合同庁舎	千代田区・中央区・文京区・大島町・八丈町・利島村・新島村・神津島村・三宅村・御蔵島村・青ヶ島村	小笠原村は、小笠原総合事務所(父島宇東町152)が管轄。
ハローワーク飯田橋 U-35	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター3階	●35歳未満の若年求職者の就職に関する職業相談、紹介、求人情報提供	
ハローワーク飯田橋 シニアコーナー	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階	●55歳以上の高齢者専用の職業相談と紹介	
東京人材銀行	〒100-0006 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館11階	●管理職、専門職、技術職のための求人受理、職業相談、紹介、求人情報提供	
上野	〒110-8609 台東区東上野4-1-2	台東区	
品川	〒105-0012 港区芝大門1-3-4 芝大門ビル	港区・品川区	
大森	〒143-8588 大田区大森北4-16-7	大田区	
蒲田ワークプラザ	〒144-0052 大田区蒲田5-15-8 蒲田月村ビル4階		
渋谷	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	渋谷区・世田谷区・目黒区	
マザーズ ハローワーク東京	〒150-0002 渋谷区渋谷1-13-7 ヒューリック渋谷ビル3階	●仕事と子育ての両立をめざす方等の就職支援等	
東京わかもの ハローワーク	〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8階	●正規雇用をめざす若年求職者の就職に関する職業相談、紹介、求人情報提供	
ワークサポート せたがや	〒154-0004 世田谷区太子堂2-16-7 世田谷区産業プラザ2階 三茶おしごとカフェ内(三軒茶屋就労支援センター内)	(世田谷区ふるさとハローワーク)	※平成26年1月20日開設
ワークサポート めぐろ	〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 目黒区役所総合庁舎1階	(目黒区ふるさとハローワーク)	
新宿	歌舞伎町 庁舎	〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10	新宿区・中野区・杉並区
	西新宿 庁舎	〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	
東京新卒応援 ハローワーク	〒163-0721 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階	●大学(院)・短大・高専・専修学校等を卒業される方及び概ね卒業後3年以内の既卒者の就職支援	
東京新卒応援 ハローワーク 高田馬場分室	〒169-0073 新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎2階	※学校、企業へのサービス施設 求職者サービス施設は上記の東京新卒応援ハローワーク	※平成25年10月15日開設
東京外国人雇用 サービスセンター	〒163-0721 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階	●外国人留学生、専門的・技術的分野の在留資格を有する外国人の就職支援	
東京外国人雇用 サービスセンター 高田馬場分室	〒169-0073 新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎1階	※学校、企業へのサービス施設 求職者サービス施設は上記の東京外国人雇用サービスセンター	※平成25年10月15日開設
新宿外国人雇用支援・ 指導センター	〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10 ハローワーク新宿1階	●日本人の配偶者等、定住者などの就労に制限のない在留資格の方・アルバイトを希望する外国人留学生等の就労支援	
新宿わかもの ハローワーク	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階	●正規雇用をめざす若年求職者の就職に関する職業相談、紹介、求人情報提供	※平成26年4月1日開設
池袋	本庁舎	〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13	豊島区・板橋区・練馬区
	サンシャイン 庁舎	〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	
ハローワーク プラザ成増	〒175-0094 板橋区成増3-13-1 アリエス2階		
ワークサポート ねりま	〒177-0041 練馬区石神井町2-14-1 石神井公園ピアレスA棟2階 石神井公園区民交流センター内	(練馬区ふるさとハローワーク)	
王子	〒114-0002 北区王子6-1-17	北区	
赤羽 しごとコーナー	〒115-0045 北区赤羽1-1-38 赤羽エコ広場館内	(北区ふるさとハローワーク)	
足立	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階	足立区・荒川区	
あだち ワークセンター	〒120-8510 足立区中央本町1-17-1 足立区役所北館2階		
JOBコーナー 町屋	〒116-0002 荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階ムーブ町屋内	(荒川区ふるさとハローワーク)	

所名	所在地	管轄区域	備考
マザーズ ハローワーク日暮里	〒116-0013 荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5階	●仕事と子育ての両立をめざす方等の就職支援等	※平成26年9月1日開設
日暮里わかもの ハローワーク	〒116-0013 荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル7階	●正規雇用をめざす若年求職者の就職に関する職業相談、紹介、求人情報提供	※平成26年9月1日開設
墨 田	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12	墨田区・葛飾区	
青戸 ワークプラザ	〒125-0062 葛飾区青戸3-30-6 グルメシティ青戸店3階		
木 場	〒135-8609 江東区木場2-13-19	江東区・江戸川区	
船堀 ワークプラザ	〒134-0091 江戸川区船堀3-7-17 第5トヨダビル6階		
ほっとワーク えどがわ	〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 江戸川区役所東棟1階		
八 王 子	〒192-0904 八王子市子安町1-13-1	八王子市・日野市	
八王子 しごと情報館	〒192-0083 八王子市旭町10-2 八王子TCビル3階		
八王子新卒応援 ハローワーク	〒192-0083 八王子市旭町10-2 八王子TCビル6階	●大学(院)・短大・高専・専修学校等を卒業される方及び概ね卒業後3年以内の既卒者の就職支援	
ナイスワーク高幡	〒191-0031 日野市高幡1011番地 日野市立福祉支援センター2階	(日野市ふるさとハローワーク)	
立 川	〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1～3階	立川市・国立市・小金井市・昭島市・小平市・東村山市・国分寺市・東大和市・武蔵村山市	
ハローワーク立川 北口駅前 JOBぶらっと	〒190-0012 立川市曙町2-7-16 鈴春ビル5階		
マザーズ ハローワーク立川	〒190-0012 立川市曙町2-7-16 鈴春ビル5階	●仕事と子育ての両立をめざす方等の就職支援等	※平成27年4月20日開設 (JOBぶらっと併設)
東大和 就職情報室	〒207-8585 東大和市中央3-930 東大和市役所5階	(東大和市ふるさとハローワーク)	
こだいら 就職情報室	〒187-0043 小平市学園東町1-19-13 小平市福祉会館3階	(小平市ふるさとハローワーク)	
あきしま 就職情報室	〒196-0015 昭島市昭和町3-10-2 昭島市勤労商工市民センター1階	(昭島市ふるさとハローワーク)	
青 梅	本庁舎 〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16	青梅市・福生市・あきる野市・羽村市・西多摩郡	
	分庁舎 〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル		
あきる野 ハローワーク 求人情報コーナー	〒197-0814 あきる野市二宮350 あきる野市役所別館3階	(あきる野市ふるさとハローワーク)	
瑞穂 ハローワーク 求人情報コーナー	〒190-1221 西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地 瑞穂町役場庁舎別棟1階	(瑞穂町ふるさとハローワーク)	
三 鷹	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18	三鷹市・武蔵野市・西東京市・東久留米市・清瀬市	
東区久留米 ワークコーナー	〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 東久留米市役所1階	(東久留米市ふるさとハローワーク)	
西東京 就職情報コーナー	〒188-8666 西東京市南町5-6-13 西東京市役所田無庁舎2階	(西東京市ふるさとハローワーク)	
清瀬・ハローワーク 就職情報室	〒204-0021 清瀬市元町1-4-5 クレアビル4階	(清瀬市ふるさとハローワーク)	
町 田	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	町田市	
府 中	〒183-0045 府中市美好町1-3-1	府中市・稲城市・多摩市・調布市・狛江市	
調布国領 しごと情報広場	〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティアー2階		
永山 ワークプラザ	〒206-0025 多摩市永山1-5 ペルブ永山4階	(多摩市ふるさとハローワーク)	