

ハローワークの職員が  
大学院・大学・短大・高専・専修学校等を卒業された方の  
就職活動を「ひとりにしない」「あきらめさせない」を  
モットーに全力で支援します！！

## ★行ってみよう！ハローワーク★

「ハローワーク」って仕事を辞めた人が行くところだと思いませんか？  
ハローワークでは、卒業後未内定の方の就職も全力で支援しています。  
新卒応援ハローワークでは、ジョブサポーターという専門の担当者が個別支援を行っています。

### おすすめポイント1

ご利用は、すべて無料

在学中の学生だけではなく、この春、卒業した学生を対象に、すべて無料で就職支援を行っています。

### おすすめポイント2

全国の求人があります！

地元企業の求人はもちろんのこと、全国の求人を探すことができます。



### おすすめポイント3

相談は随時受付！



どんな仕事を選んだらよいか？  
仕事を探す上での悩みや疑問が生じたら、窓口でお気軽に相談できます。  
応募書類の作成相談や、面接指導も受け付けています。



### おすすめポイント4

面接会・各種セミナーを開催！

年間を通じて、就職面接会や就職活動に役立つセミナーなどイベントを無料で開催！



# 都内ハローワーク一覧(若者相談窓口)

新卒応援ハローワークの他にも都内にはたくさんの若者相談窓口があります！

施設名	住所	電話	窓口の開庁時間
東京新卒応援ハローワーク	新宿区西新宿 2-7-1 小田急第一生命ビル 21階	03-5339-8609	平日10時～18時 第1・第3土曜 10時～17時 (祝日除く)
八王子新卒応援ハローワーク	八王子市旭町10-2 八王子TCビル 6階	042-631-9505	平日10時～18時 土、日、祝は休み
東京わかものハローワーク	渋谷区渋谷 2-15-1 渋谷クロスタワー 8階	03-3409-0328	平日10時～18時 土、日、祝は休み
新宿わかものハローワーク	新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル 9階	03-5909-8609	平日10時～18時 土、日、祝は休み
日暮里わかものハローワーク	荒川区西日暮里 2-29-3 日清ビル 7階	03-5850-8609	平日10時～18時 土、日、祝は休み
飯田橋公共職業安定所	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎	03-3812-8609	平日 8時30分～17時15分(月・木 8時30分～19時) 土曜(第1・第3) 10時～17時 *日、祝は休み
ハローワーク飯田橋 U-35	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 3階	03-5212-8609	平日 10時～18時30分 第3土曜 9時～17時 *日、祝は休み
上野公共職業安定所	台東区東上野 4-1-2	03-3847-8609	平日 8時30分～17時15分(火・金 8時30分～19時) 土曜(第2・第4) 10時～17時 *日、祝は休み
品川公共職業安定所	港区芝大門1-3-4 芝大門ビル	03-3433-8609	平日 8時30分～17時15分(月・木 8時30分～19時) 土曜(第1・第3) 10時～17時 *日、祝は休み
大森公共職業安定所	大田区大森北4-16-7	03-5493-8609	平日 8時30分～17時15分 *土、日、祝は休み
新宿公共職業安定所 (西新宿庁舎)	新宿区西新宿 1-6-1 新宿エルタワービル 23階	03-5325-9593	平日 8時30分～17時15分(月・木 8時30分～19時) 土曜(第1・第3) 10時～17時 *日、祝は休み
池袋公共職業安定所 (サンシャイン庁舎)	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン60 3階	03-5911-8609	平日 8時30分～17時15分(火・金) 8時30分～19時 土曜(第2・第4) 10時～17時 *日、祝は休み
王子公共職業安定所	北区王子 6-1-17	03-5390-8609	平日 8時30分～17時15分(月・木 8時30分～19時) 土曜(第1・第3) 10時～17時 *日、祝は休み
足立公共職業安定所	足立区千住 1-4-1 東京芸術センター 6階	03-3870-8905	平日 8時30分～17時15分(火・金 8時30分～19時) 土曜(第2・第4) 10時～17時 *日、祝は休み
墨田公共職業安定所	墨田区江東橋 2-19-12	03-5669-8609	平日 8時30分～17時15分(月・木 8時30分～19時) 土曜(第1・第3) 10時～17時 *日、祝は休み
木場公共職業安定所	江東区木場2-13-19	03-3643-8609	平日 8時30分～17時15分 *土、日、祝は休み
八王子公共職業安定所	八王子市子安町 1-13-1	042-648-8609	平日 8時30分～17時15分(火・金 8時30分～19時) 土曜(第2・第4) 10時～17時 *日、祝は休み
立川公共職業安定所	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 2階	042-525-8609	平日 8時30分～17時15分 *土、日、祝は休み
青梅公共職業安定所	青梅市東青梅3-12-16	0428-24-8609	平日 8時30分～17時15分 *土、日、祝は休み
三鷹公共職業安定所	三鷹市下連雀4-15-18	0422-47-8609	平日 8時30分～17時15分 *土、日、祝は休み
町田公共職業安定所	町田市森野 2-28-14 町田合同庁舎 1階	042-732-8609	平日 8時30分～17時15分(月・木 8時30分～19時) 土曜(第1・第3) 10時～17時 *日、祝は休み
府中公共職業安定所	府中市美好町 1-3-1	042-336-8609	平日 8時30分～17時15分(火・金 8時30分～19時) 土曜(第2・第4) 10時～17時 *日、祝は休み