

インターネットによる癒しの扉です
悩みが深く、不安やストレスを感じている方は
この扉を開けてください

「こころの耳」

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
— 心の健康確保と自殺や過労死の予防 —

この扉を開けて解決の糸口をつかんでください
ご家族の方にもできることがあります

事業者や上司・同僚の方、産業医などの
働く方を支援する方にも役立つ情報があります

働く方へ

- ・ 専門相談機関のご案内
- ・ こころの病・克服体験記
- ・ ご存じですか？うつ病
- ・ 救済制度（セーフティネット）
- ・ 事例紹介
- ・ ストレス軽減ノウハウ
- ・ 自殺を考えている方へのメッセージ
- ・ 映像メッセージ「わたしの体験」

ご家族の方へ

- ・ ご家族にできること
- ・ 心の病や過労死に関するQ&A
- ・ 専門相談機関のご案内
- ・ 遺されたご家族へ

事業者、 上司・同僚 の方へ

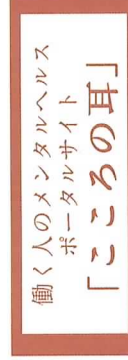
- ・ 施策・法令等のご案内
- ・ ご存じですか？うつ病
- ・ 職場復帰ガイダンス
- ・ 事業者のための相談機関のご案内
- ・ 気配りしてますか？上司・同僚の方へ
(11月up 予定)

産業医等、 支援する 方へ

- ・ 職場復帰ガイダンス
- ・ チェックリスト等のツール
- ・ 研修会等のイベント
- ・ 施策・法令等のご案内
- ・ e-ラーニング(11月up 予定)

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

本サイトへは、厚生労働省のホームページのトップ画面
(<http://www.mhlw.go.jp/>) から閲覧できます。
また、携帯サイトでも一部情報をご覧いただけます。
右の2次元コード、または上記URLよりご覧ください。



本サイトに関するお問い合わせ 産業医学振興財団 mp@zsisz.or.jp tel : 03-3584-5421

厚生労働省