

職場で働くみなさまへ

厚生労働省と消費者庁は、日本転倒予防学会と協力して、日本転倒予防学会が主唱する10月10日の「転倒予防の日」の取組を推進しています。

10月10日は「転倒予防の日」です

毎日が

転倒予防の日



みんなで転倒の予防に取り組みます！



労働災害のうち転倒

26%

平均休業日数

42.5日

50代以上

73%

50代以上のうち女性

63%

出典：労働者死傷病報告
(R5 東京労働局管内)

できることから転倒予防の取組を行いましょ

- ✓高年齢労働者の健康や体力の状況の把握（体力チェックの実施）
- ✓転倒や怪我をしにくい身体づくり（運動プログラムの導入）
- ✓危険箇所の見える化（職場の危険の可視化）
- ✓滑りにくい靴の着用（作業に適合した靴の着用）

東京労働局 労働基準監督署

～トップが発信！みんなで宣言 一人一人が「安全・安心」～

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/newpage_00993.html



転倒予防の取組には以下の情報を活用ください

高齢労働者の健康や体力の状況の把握

転びの予防 体力チェック
(中央労働災害防止協会) →
(https://www.jisha.or.jp/order2023/korobi/movie_all.html)



ロコチェック →
(<https://locomo-joa.jp/check/lococheck>)



転倒等リスク評価セルフ
チェック票 →
(<https://www.mhlw.go.jp/content/001195415.pdf>)



転倒や怪我をしにくい身体づくり

骨粗しょう症予防対策 骨活
のすすめ →
(<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/honekatsu/>)



目のセルフチェックと眼科検診の
受診 →
(<https://www.eye-frail.jp/checklist/>)



いきいき健康体操 →
(<https://www.youtube.com/watch?v=9jCi6oXS8IY>)



危険箇所の見える化

職場の安全サイト →
(<https://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/tentou1501.html>)



「見える」安全活動コンクール
優良事例 →
(<https://safeconsortium.mhlw.go.jp/anzenproject/concour/2022/list1a.html>)



滑りにくい靴の着用

転倒予防のために適切な
「靴」を選びましょう →
(<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000838433.pdf>)



自分の作業に適合した靴の選び方
(日本安全靴研究会) →
(https://anzengutsu.jp/knowledge/#division_04)



転倒災害リーフレット

労働者の転倒災害（業務中の転倒による重傷）を防止しましょう

「基本」版 →
(<https://www.mhlw.go.jp/content/001101746.pdf>)



「中高年齢の女性を中心に」版 →
(<https://www.mhlw.go.jp/content/001270393.pdf>)



エイジフレンドリーガイドライン

高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン

エイジフレンドリーガイドライン →
(<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/000815416.pdf>)



エイジフレンドリー補助金 →
(https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09940.html)



○その他の転倒災害防止対策は

厚生労働省 転倒予防の取組
(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000111055.html>)



厚生労働省 転倒 検索



東京労働局公式
<https://x.com/tokyoroudouMHLW>



東京労働局 労働基準監督署

～トップが発信！みんなで宣言 一人一人が「安全・安心」～

R6.9

たしかめたん