

3分でわかる!

育児休業解説動画を **12本** 作りました

※1動画につき3分程度です

子どもできた！仕事どうしよう…？職場に何て言おう…？

東京労働局公式 Youtube チャンネル  
<https://www.youtube.com/@user-om9om2ep1g>



管理職研修(20分程度)にも使えます!

スマホなどで  
いつでも どこでも  
見られる



## 「3分でわかる！育児休業」

シリーズを作成しました!

今まさに悩んでいる労働者の方、人事労務担当の方、管理職の方など、  
さまざまなニーズにお応えできるように、オススメの組み合わせを作成しました

裏面へ GO!

#1 育児休業の最新情報



#2 妊娠判明…育休取る？会社に何て言う？



#3 産休・育休の基本 (ママ編)



#5 育休？自分は取れる？



#4 育休の基本 (パパ編)



#6 産休・育休…お金のこと



#7 育休とことん解説！(応用編)



#9 会社の義務・禁止事項 (法律のこと)



#8 保育園と育休 (手続き解説)



#10 事例で見る！育休 win-win 説



#11 管理職研修！(今と昔)



#12 管理職研修！(卒検)





みなさまのさまざまなニーズにお応えします！



東京労働局 HP  
「取れる！育児休業」特設ページ

[https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news\\_topics/kyoku\\_oshirase/\\_120743/toreruikyoku\\_20231019.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/kyoku_oshirase/_120743/toreruikyoku_20231019.html)

何を見ればいいのか分からない…

12本はちょっと多いな…

そんなあなたに！

とりあえずこれを見れば大丈夫！

**妊娠がわかった**  
流れを確認

労働者の方

**育休を取りたい**  
自分は対象？

労働者の方



**管理職研修**  
知識と心構え

会社の方

**人事ご担当者さま**  
育休前から復職後まで

会社の方



「育休取ります！」って言い出しづらい…？



妊娠したら会社に

何て言う？  
タイミングは？

妊娠報告フォーマットを作成しました  
ママ用パパ用あります

東京労働局 育児申出

妊娠のご報告

〇〇年〇〇月〇〇日

所属部署 [ ]

氏名 [ ]

〇〇様、おめでとうございます。  
御出産、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様のご出産、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。

配偶者妊娠のご報告

〇〇年〇〇月〇〇日

所属部署 [ ]

氏名 [ ]

〇〇様、おめでとうございます。  
御出産、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様のご出産、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。  
〇〇様、おめでとうございます。おめでとうございます。

お問合せ

東京労働局 雇用環境・均等部 指導課  
電話番号 03-3512-1611 厚生労働省   
住所 千代田区九段南 1-2-1 九段第3合同庁舎 14F