

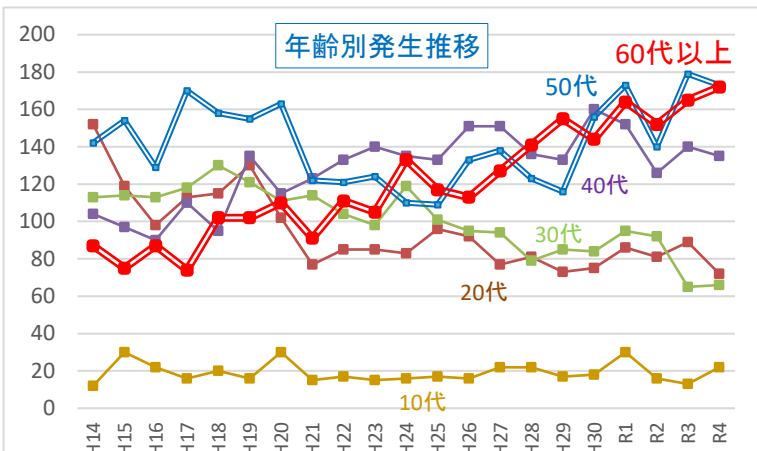
エイジフレンドリーな職場づくり

職場で働く高年齢労働者の労働災害防止と健康確保

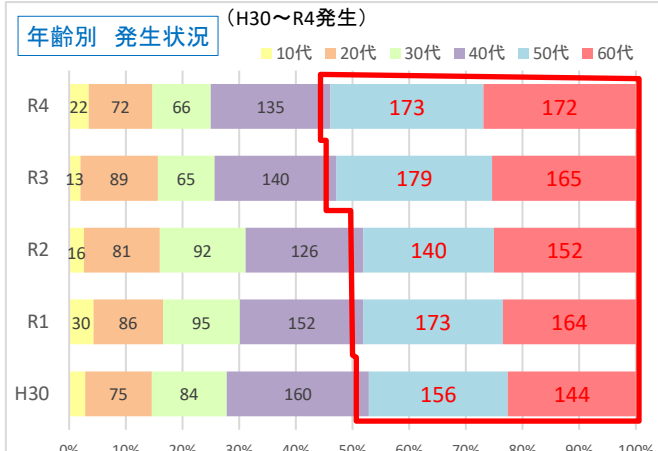
～高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン～

八王子労働基準監督署

八王子署管内(八王子、多摩、日野、稲城市)の年齢別の労働災害の発生状況



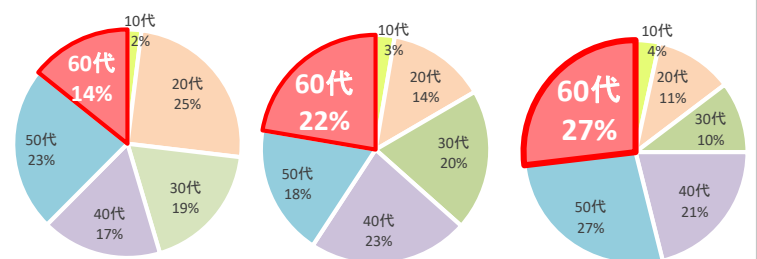
60歳以上の発生件数が右肩上がり、20年で約2倍



50歳以上の被災が増加、R3より半数を超える

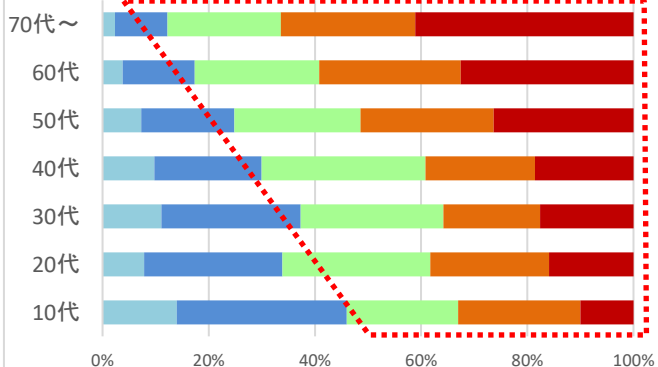
年齢別発生割合(10.20年前との比較)

平成14年 → 平成24年 → 令和4年



60歳以上の発生割合が20年前から13%増加

年齢別休業見込み期間の長さ



休業も長期化(重症化)しやすい傾向

エイジフレンドリーな職場づくりのポイント

ポイント① 『トップの方針表明』と『担当者や組織』の整備

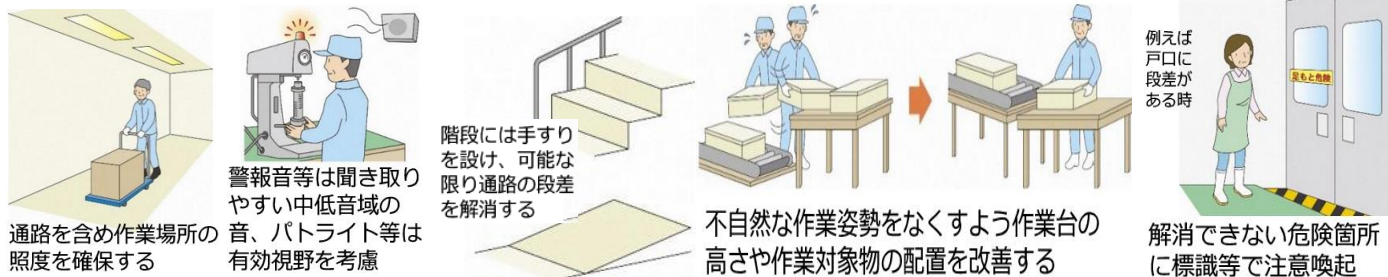
- 経営トップが「高年齢労働者の災害防止対策に取り組む方針」を表明
対策の担当者や労働者の意見を聞く機会(安全衛生の管理体制や委員会)
- 危険源の特定(リスクアセスメントの実施)
身体機能の低下による労働災害リスクの洗い出しと具体的対策

「高年齢者の心身の特徴」を理解し、受け入れる体制



ポイント② 『職場環境の改善』

- 身体機能の低下を補う設備、装置(ハード面)や作業内容等(ソフト面)の改善



ポイント③ 『体力や健康状況』の把握と対応

健康診断・体力チェックで把握

体力・健康状態に応じた対応

体力チェックを導入しましょう！

体力チェックの一例 詳しい内容は→



転倒等リスク評価セルフチェック票

① 身体機能計測結果

② ステップテスト (歩行能力・格力)

③ 心電図スプリングテスト (健康性)

④ アンコウチキチ (動的バンス)

⑤ 履物片立立 (動的バンス)

⑥ 履物片立立 (動的バンス)

身体機能計測の評価数字を
黒字レーダーチャートに黒字で記入

Ⅰ 質問票 (身体的特性)

1. 1ヶ月前、定期的に歩くことができていたかどうか
2. 同僚や同僚に対して体力が劣ることはありますか
3. 歩行中に足が痛くなることはありますか
4. 歩行中に息切れを感じることはありますか
5. 歩行中に足が痺れることはありますか
6. 歩行中に足が腫れることはありますか
7. 歩行中に足が冷たいことはありますか
8. 歩行中に足が熱いことはありますか
9. 歩行中に足が乾燥していることはありますか

Ⅱ レーダーチャート

評価結果を転記し記入してください
【①の身体機能計測結果も黒字で記入】

レーダーチャートに赤字で記載



レーダーチャートに黒字で記載

勤務形態

短時間勤務、隔日・交代勤務
休憩時間の確保
作業時間、作業の負担等考慮
適正な業務の提供・・・etc

健康づくり活動

心身両面にわたる健康保持増進
健康経営、コラボヘルスの観点から
健康づくり

例えば・・・

ロコモティブシンドローム予防を意識した健康づくり
身体機能の維持向上の支援
運動する時間・場所の提供、機器の配置



取組の例

転倒・腰痛予防！「いきいき健康体操」
<https://youtu.be/9jCi6oXS81Y>
(令和元年度厚生労働科学研究費補助金 労働安全衛生総合研究事業「エビデンスに基づいた転倒予防体操の開発およびその検証」の一環として製作)

詳しい内容は



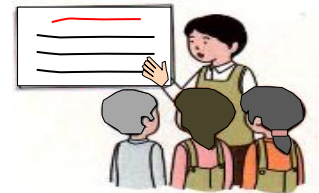
ポイント④ 『安全衛生教育』

<高齢労働者に対する教育>

- 時間をかけ、丁寧に指導(特に初めての作業等)、文字や言葉以外に写真や図や映像を用いる
- 身体機能の状態が労働災害リスクにつながる
- 自己管理の向上(健康状態の把握、生活習慣の改善、体力の向上・維持)

<管理監督者(教育を行う者)への教育>

- 高齢労働者の特徴や災害の傾向と対策



高齢労働者の安全衛生対策の情報は【厚生労働省ホームページ】に掲載されています。

<エイジフレンドリーガイドライン>

エイジフレンドリーガイドライン
(高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン)

厚生労働省では、令和5年3月に「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」を策定しました。このガイドラインは、高齢労働者の安全と健康確保のための指針として、労働者、事業者、関係機関が協力して取り組むべき事項を明確に示しています。

ガイドラインの解説



<エイジフレンドリー助成金>

令和5年準備中

職場環境の整備等に要する費用の助成

<エイジアクション100>

エイジアクション 100

～生涯現役社会の実現につながる高齢労働者の安全と健康確保のための職場改善に向けて～

100の取組を推奨(チェックリスト活用)



<中小規模事業場安全衛生サポート事業>

費用は無料です！

現場確認
専門職員が2時間程度で現場確認とヒアリングを行い、事業場の安全衛生管理状況の現状を把握します。

結果報告
専門職員が現場確認の結果を踏まえたアドバイスを行います。
◆転倒、感電、墜落・転落災害の予防のアドバイスを行います。
◆現場確認における目的の付着のアドバイスを行います。
◆災害の芽となる「危険個所」を見つけ、リスク低減の具体的な方法をお伝えします。

専門職員を派遣して活動支援(無料)

高齢労働者 安全衛生 検索