

# 働く人の行動災害を防ぐために

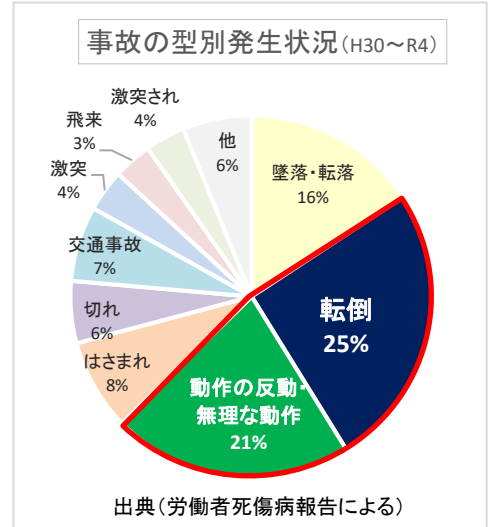
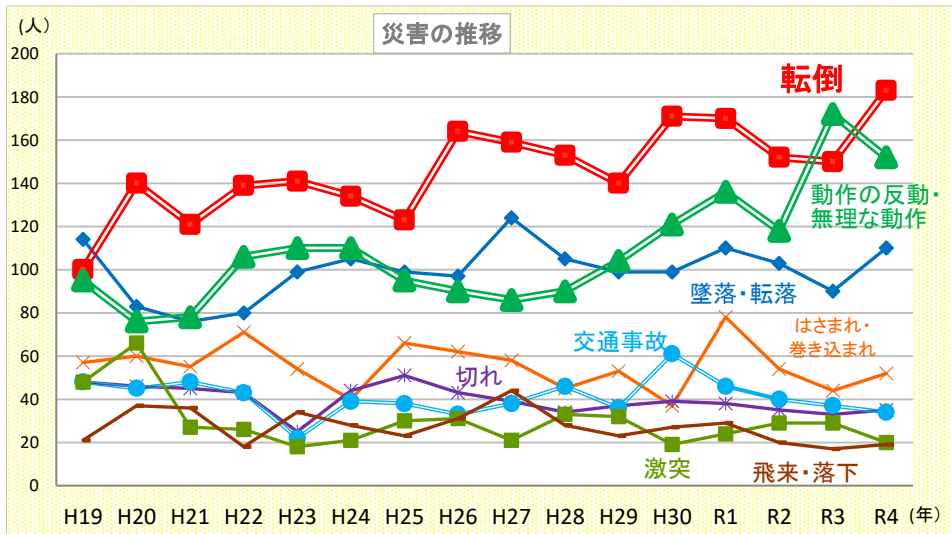
行動災害の危険を認識・共有し、職場改善と安全意識の向上を！

行動災害とは・・・「転倒」及び腰痛等の「動作の反動、無理な動作」、職場における労働者の作業行動を起因とする労働災害

八王子労働基準監督署

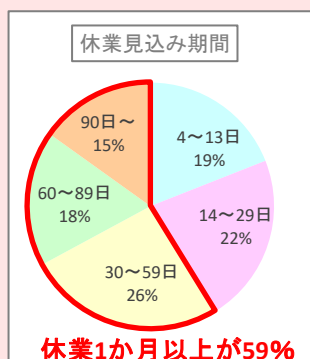
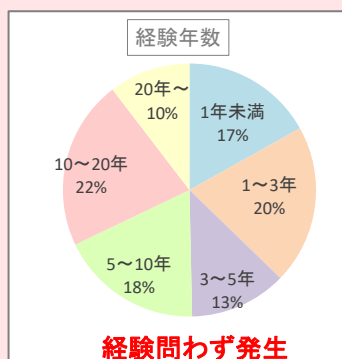
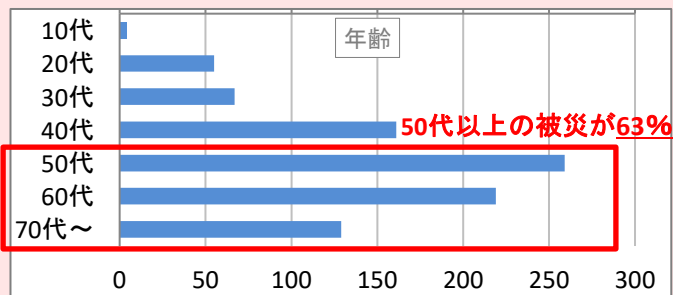
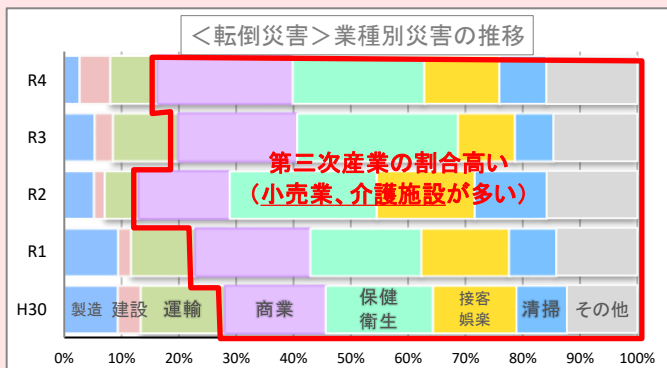
管内（八王子、多摩、日野、稲城市）の労働災害の発生状況（事故の型別）

◇転倒災害が最も多く、次いで腰痛等の「動作の反動、無理な動作」「行動災害」が約半数を占める

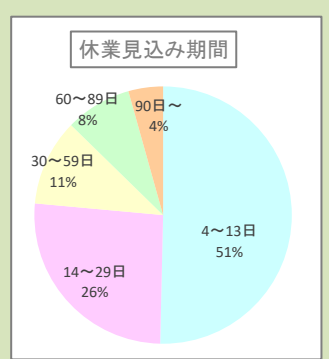
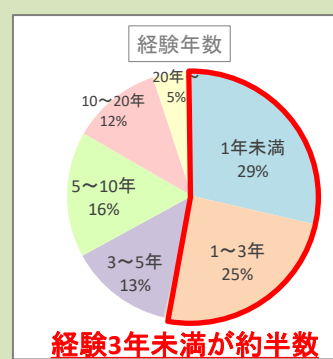
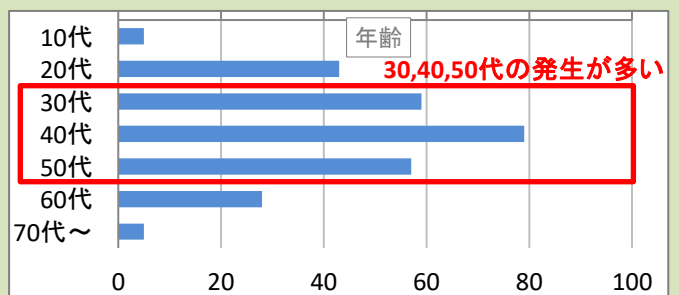
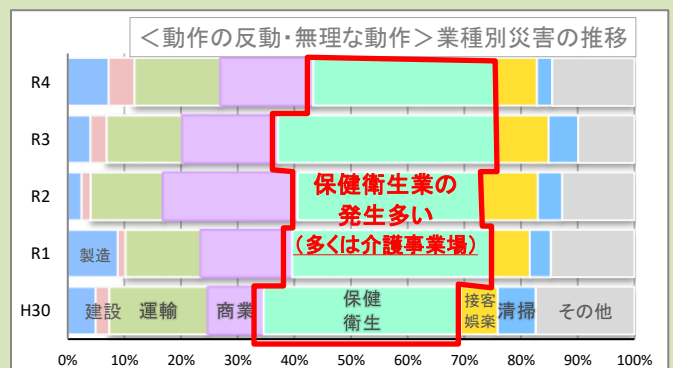


## 「転倒」・「腰痛」災害の特徴

### 転倒災害の特徴



### 腰痛災害の特徴

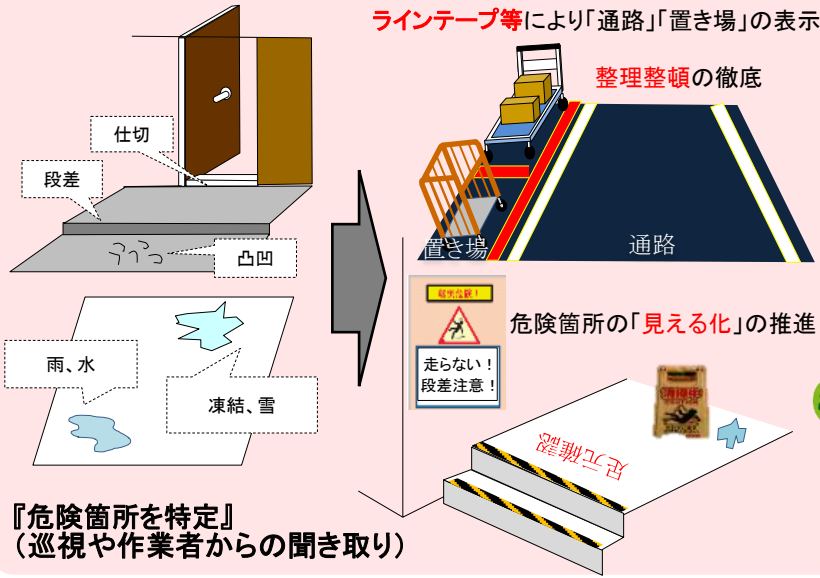


# 転倒災害防止対策のポイント

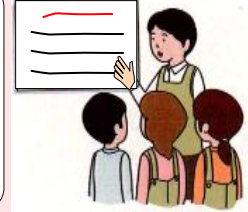
## ◇転倒災害防止の重要性を教育

◇“滑り”“つまづき”“踏み外し”の危険箇所をなくすこと！

転倒の危険性について認識させること！



- ＜教育内容(例)＞
- ・災害の発生状況
  - ・発生リスクの高い箇所、作業
  - ・通路の確保・4Sの重要性
  - ・適切な靴の選定
  - ・身体能力を把握すること
  - ・効果のある体操の実施



適切な靴の選定 教育資料や視聴覚教材の活用



転倒予防のための教育（労働者向け）  
～落足を減らそう～  
人間が直立二足歩行動物から二足「転倒リスク」が増えたと考えられており、人が歩く「足」は非常に脆弱な部分です。  
また、日常生活においては、「作業場」による転倒事故より「転倒」による死傷事故の割合が多くなっています。  
あらゆる歩行場面「転倒リスク」を減らすことにより、リスクを減らすことができます。

- ① 靴の屈曲性
- ② 靴の重量
- ③ 靴の重量バランス
- ④ つま先部の高さ



# 腰痛等災害防止対策のポイント

## ◇腰痛予防の教育(特に雇入れ時)

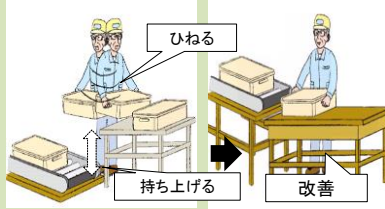
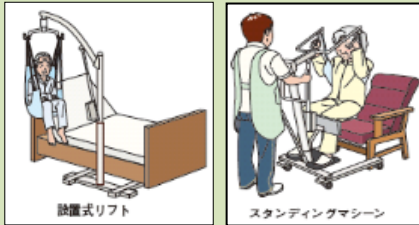
◇腰への負担を軽減するための対策の推進

腰痛の発生要因と対策のポイントを教育

介護施設施設においては、

作業者の負担を軽減対策

ノーリフトケア(抱え上げない介護)  
＜福祉機器・用具の積極的活用＞



- ＜教育内容(例)＞
- ・福祉機器の適正な使用
  - ・移乗作業時の作業姿勢
  - ・4Sの重要性
  - ・効果のある体操の実施



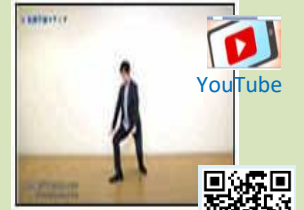
教育資料の活用

視聴覚教材



高齢者介護施設における雇入れ時の安全衛生教育用パンフレット

転倒・腰痛防止用視聴覚教材



介護施設 教育 パンフレット 検索

# 転倒、腰痛等の行動災害（労働者の作業行動を起因とする労働災害）の予防対策の推進

**STOP! 転倒災害プロジェクト**

リーフレット [詳しくはこちら](#)

チェックリスト [詳しくはこちら](#)

職場の安全サイト [検索](#)

**SAFE コンソーシアムポータルサイト**

従業員の幸せのための安全アクション

**Safer Action For Employees**  
コンソーシアムが立ち上がりました。

掲載中の動画

各種資料は [SAFE コンソーシアム](#) [検索](#)

**教育、災害防止の資料**

「10月10日」は転倒予防の日

職場での転倒予防に取り組みましょう！

転倒予防の教育資料「ppt資料」

転倒予防のための教育（労働者向け）  
～落足を減らそう～

いきいき健康体操YouTube

転倒予防の日 [検索](#)