

厚生労働省
東京労働局発表
令和2年10月23日

担 当	東京労働局労働基準部
	監督課長 安田 幸次
	主任監察監督官 河村 直子
	電話 03 (3512) 1612
	FAX 03 (3512) 1556

無料の電話相談「過重労働解消相談ダイヤル」を実施します

厚生労働省では、「過重労働解消キャンペーン」の一環として、フリーダイヤルによる「過重労働解消相談ダイヤル」を11月1日に全国一斉に実施します。

東京労働局においては、労働局の担当官（労働基準監督官）が10都県（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、長野、山梨）からの電話相談をお受けします。

相談ダイヤルでは、過重労働をはじめとした労働問題全般にわたる相談を受け付け、労働基準法や関係法令の規定・考え方の説明や、相談者の意向を踏まえた管轄の労働基準監督署への情報提供、関係機関の紹介など相談内容に応じた対応を行います。

平日は忙しくて相談できない方、ご家族や友人のことが心配な方など、どなたでもご利用いただけます（匿名での相談も可能です）。

受付日時

令和2年11月1日（日）9:00～17:00

フリーダイヤル

なくしましょう **ながい 残業**
0120 - 794 - 713

・携帯電話やPHSからも無料で利用可能

・匿名での相談も可能

《参考》上記以外の電話相談や情報提供受付窓口

■「労働条件相談ほっとライン」（厚生労働省委託事業）

平日夜間、土日・祝日に、労働条件に関する相談を無料で受け付けています。

【電話番号】0120-811-610

【相談対応時間・曜日】月～金 17:00～22:00、土日・祝日 9:00～21:00

【URL】<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/>

■「労働基準関係情報メール窓口」

労働基準法などの問題がある事業場に関する情報を受け付けています。

【URL】https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/mail_madoguchi.html