

再就職への悩み解消！
子育てタレントによるトークイベント開催！



12/4 池袋限定！
1児のママ&タレント・女優
山田 まりやの
「私のレディGO！」

歌う絵描きペコーの
クリスマスショー

みんなが知っている
「はらぺこあおむし」の
お話などを歌いながら、
お絵描きで表現します。

お子さんと一緒に
見に来てね



子育てママが再び働くための応援イベント

レディGO! Project

景品がもらえる
スタンプラリー
抽選会を実施！

入場
無料

仕事と家庭両立のための
専門家による
特別セミナー

会場内でゆっくり
お過ごしください！

レディGO!カフェ
オープンします!!



個別相談で
あなたのお悩みを解消
キャリア
カウンセリング
※HPから事前登録

第3回
2019.12.4 WED
10:30▶15:30
サンシャインシティ展示ホールD-1②

≡ 全てのイベントにお子様と一緒に参加できます！ ≡

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(参加証明書をお渡しします。)

※事前登録していただくと、当日の受付が簡単にできます。

※スケジュールやセミナー等の内容が変更となる場合は、ホームページでお知らせします。

メインステージ
セミナー

- ◆ 整理、収納、お片づけセミナー
- ◆ 仕事復帰への10か条
～仕事と家庭生活の両立に向けて～
- ◆ あなたの仕事探しを三つの視点で整理！未来志向で考えましょう！
- ◆ 怒り・イライラ 感情マネジメント セミナー

ワークショップ
& ミニセミナー

- ◆ 時短料理ワークショップ
- ◆ お金の話ワークショップ
- ◆ キャリアデザインミニセミナー
- ◆ 育休取得促進ミニセミナー
- ◆ マンツーマンのワンポイントメイク講座

申込み 問い合わせ

申込み先: 公式ホームページ
readygo.tokyo.jp

レディGO 検索



レディGO Project 事務局 E-mail: info@readygo.tokyo.jp TEL: 03-5207-2383



託児コーナーの
ご用意がごさいます

※HPから事前登録制 ※託児対象年齢: 生後6ヶ月～6歳

サンシャインシティ
展示ホールD-1②

豊島区東池袋3-1-4 文化会館ビル2階

アクセス

- ・池袋駅(京・東武東上線・西武池袋線・東武有楽町線) 35番出口より徒歩約8分
- ・東池袋駅(東武東上線) 6・7番出口より地下通路で徒歩約3分
- ・東池袋四丁目(サンシャイン前) 停留場(都電荒川線) 徒歩約4分

池袋会場 タイムスケジュール

	メインステージ	ラウンジスペース	キャリアカウンセリング	ワンポイントメイク講座
10:30				
11:00	10:45~11:05 歌う絵描きペコーのクリスマスショー		10:40~11:25 キャリア カウンセリング(1)	
11:30	11:15~12:15 山田 まりやの 「私のレディGO！」			
12:00			11:35~12:20 キャリア カウンセリング(2)	
12:30	12:20~12:50 整理、収納、お片づけセミナー	12:20~12:35 時短料理ミニセミナー		
13:00	13:00~13:20 仕事復帰への10か条 ～仕事と家庭生活の両立に向けて～	12:50~13:05 お金の話ワークショップ	12:30~13:15 キャリア カウンセリング(3)	10:30~15:30 ワンポイント メイク講座
13:30		13:15~13:30 キャリアデザインミニセミナー		
14:00	13:30~14:00 あなたの仕事探しを 三つの視点で整理! 未来志向で考えましょう!	13:40~13:55 育休取得促進ミニセミナー		
14:30	14:10~14:30 歌う絵描きペコーのクリスマスショー	14:00~14:15 時短料理ミニセミナー	13:50~14:35 キャリア カウンセリング(4)	
15:00	14:35~15:05 怒り・イライラ 感情マネジメント セミナー	14:45~15:00 お金の話ワークショップ	14:45~15:30 キャリア カウンセリング(5)	
15:30	15:10~15:30 スタンプラリー抽選会			

景品がもらえるスタンプラリー抽選会を実施!

会場内ラリーポイントでスタンプを押して、メインステージで行われる抽選会(15:10~)に参加しましょう!

メインステージセミナー

整理、収納、お片づけセミナー

忙しいからこそ整理、収納、片づけ。整理収納とエコ掃除術で自分の家と子供の部屋の困ったを解決する方法を伝授します。

仕事復帰への10か条 ～仕事と家庭生活の両立に向けて～

仕事と家庭生活の両立する「再出発のための10か条」を皆さまにお伝えいたします。

あなたの仕事探しを三つの視点で整理!未来志向で考えましょう!

あたらしいキャリアについて、3つの視点(生活面、復帰後の準備、子どもとの時間)で整理していきます。

怒り・イライラ 感情マネジメント セミナー

子育てや職場でのイライラも、考え方に余裕があれば大丈夫!怒らないための秘訣を教えます。

ラウンジスペース ワークショップ&ミニセミナー

時短料理ミニセミナー

忙しい人必見!すばやく簡単にできるお料理教えます。

お金の話ワークショップ

世帯収入を増やす!得する働き方教えます。

キャリアデザインミニセミナー

職場復帰のためのコミュニケーション術。

育休取得促進ミニセミナー

育休取得者の不安を解消し、職場復帰を応援するセミナーです。

ワンポイントメイク講座

個別ブースにてポジティブになれるメイクを伝授します。