

人材不足の今!

アルバイト・非正規の方、  
正社員を目指すチャンスです。

参加費  
テキスト代  
無料

# 就職氷河期世代に対する 短期・集中的な5日間セミナー

こんな方に  
オススメ!!

正社員として働きたいが、何から  
始めたらいいのかわからない  
非正規でも満足しているけれど  
不安もある  
正社員就職への自信がない  
安定した収入を得たい!

就職氷河期に卒業が重なり就職活動に苦労された世代で、  
今も非正規雇用で働かれている方に対して、正社員への就職を支援します。  
人材不足の今こそ、正社員として就職できるチャンスです。

対象者

正社員での就職を希望する求職者の方

- ・ アルバイト、パートなどの就業を繰り返している方
- ・ 派遣社員が長い方、繰り返している方
- ・ 就業と失業を繰り返している方
- ・ 安定した就労の経験が少ない方

問い合わせ先

ヒューマンアカデミー株式会社(受託事業者)

東京都新宿区西新宿7-5-25西新宿プライムスクエア3階  
TEL:03-5348-2039 / FAX:03-6846-1236

申し込み・詳細についてはコチラから

▶ [https://habs.athuman.com/area/  
tokyo/roudoukyoku/2019/001/](https://habs.athuman.com/area/tokyo/roudoukyoku/2019/001/)



# セミナー内容のポイント

就職活動における課題をさらに細分化し、  
解決のためのセミナーを5日集中型で実施します。

## 課 題

### 1 就職活動の基本

- ・就職活動の流れと心構え
- ・応募書類作成のポイント
- ・ストレスケア・モチベーション維持
- ・面接対策のポイント
- ・自己理解・キャリアの棚卸
- ・企業研究方法と求人票の見方

### 2 主に非正規雇用からの転職者

- ・中高年者転職市場の理解
- ・キャリアプラン策定
- ・職業人意識向上
- ・ビジネススキル意識向上

## 対 策

- 「面接」場面における「自己紹介」を疑似体験します。社会的・客観的・具体的に自己像を発信する必要性について理解を深めます。
- 採用担当者に効果的にアピールするための準備・心構えをお教えます。経験を活かして貢献できる人材として行動を変えていきましょう。
- 就職活動の最終段階である「面接」の成功を一つの通過点として、目標設定や準備の進め方をレクチャーします。
- グループワークを通じて、知らない集団の中でも感情豊かに振る舞い、役割を担えるよう、練習していきましょう。

# 開催スケジュール

12のコース・会場をご用意しています！  
詳細はHPをご覧ください。

コース名	コースNo	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	会場
平日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	1	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月1日(金)	新宿
土日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	2	11月2日(土)	11月3日(日・祝)	11月4日(月・振休)	11月9日(土)	11月10日(日)	渋谷
平日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	3	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	新宿
平日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	4	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	新宿
平日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	5	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	渋谷
平日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	6	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	新宿
平日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	7	2020年1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	新宿
土日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	8	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月・祝)	1月18日(土)	1月19日(日)	新宿
平日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	9	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	新宿
土日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	10	2月1日(土)	2月2日(日)	2月8日(土)	2月9日(日)	2月11日(火・祝)	新宿
平日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	11	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	新宿
平日コース 〈4時間×5日間・計20時間〉 時間 13:30～17:30	12	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	新宿

## 問い合わせ先

ヒューマンアカデミー株式会社(受託事業者)

東京都新宿区西新宿7-5-25西新宿プライムスクエア3階  
TEL:03-5348-2039 / FAX:03-6846-1236

申し込み・詳細についてはコチラから

▶ <https://habs.athuman.com/area/tokyo/roudoukyoku/2019/001/>

