

## 「わかハロ利用者」からのメッセージ

完全な1対1での個別担当制が最大の魅力だと思いました。家族や友人にも相談できないことを、いつも親身に相談にのっていただきました。特に自分に合う求人の提案や応募書類の添削は的確で、本当に助かりました。また、苦手意識が強かった面接も、模擬面接を受けたことで本番は自分でもびっくりするくらい自信を持って臨むことができました。その結果内定をもらうことができました。間違いなく担当の方と二人で勝ち取った内定でした。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

それから、同年代の利用者が多く、モチベーションを保てたことも良かったです。

初めての正社員への転職ということもあり、不安な事や分からないことばかりの中で、転職活動を始めました。そんな状況でも、親切に書類の書き方から、会社の選び方まで個別サポートを通じて支援して頂いたことは大変心強かったです。また、中々選考が進まなく悩んでいた時も、真剣に相談に応じてくれたことは、自分自身のモチベーションの維持につながりました。

今回無事に採用を決められたのは、わかハロの支えがあったからです。最後まで話を聞いて頂いたことで、前向きに次のステップに向かう気持ちの整理ができました。短い(長い?)間でしたが、本当にお世話になりました。

就職活動に行き詰っていた時に、わかものハローワークでマンツーマンサポートを利用しました。なかなかうまくいかず、どうしたらいいのか悩んでいましたが、相談や模擬面接などを通して、自分の改善点が見えてきました。担当の方には大変お世話になりました。

気持ちが軽くなって前向きに動けるようになりました。また、職務経歴書や履歴書を見ていただき、以前のものと比べてとても分かりやすく見やすくなり、応募書類に自信ができました。就職活動期間は悩んで迷いましたが、この結果で良かったと思えるよう、これからも頑張っていきたいと思います。

## 「わかハロスタッフ」からのメッセージ

転職活動に不安や悩みはつきものです。

「何から始めたらいいんだろう」「就職活動がうまくいかない」など、一人で悩むよりも、わかハロで相談してみませんか?専門のキャリア・カウンセラーがみなさんと一緒に考え、「プロ」の視点でアドバイスをいたします。

みなさん一人ひとりにあった就活メニューで、希望就職に向けきめ細やかにサポートしますので、ぜひわかものハローワークにお越しください。



所在地: 渋谷区渋谷2-15-1  
渋谷クロスタワー 8階  
(渋谷駅 徒歩5分)

電話: 03-3409-0328



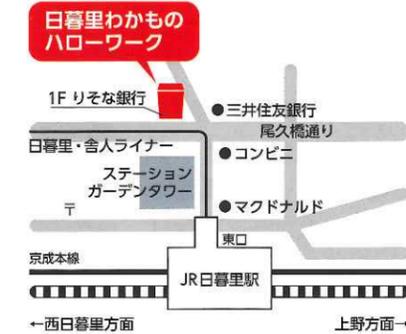
所在地: 新宿区西新宿1-7-1  
松岡セントラルビル9階  
(新宿駅 徒歩3分)

電話: 03-5909-8609



所在地: 荒川区西日暮里2-29-3  
日清ビル7階  
(日暮里駅 徒歩3分)

電話: 03-5850-8609



※くわしくは各わかハロのホームページをご覧ください

厚生労働省・東京労働局・都内ハローワーク

(R1.9)

就活に悩んでいる  
皆さん!

# 都内わかものハローワーク にご相談ください!

わかものハローワークでは、  
「正社員」で働きたい方の就職活動を  
豊富な就職支援メニューでサポートします!

利用者の約85%が正社員で就職します  
渋谷・新宿・日暮里の3か所に設置

担当制による  
個別支援が充実!

支援メニューが  
豊富!  
(模擬面接・書類添削他)

ご利用は  
すべて無料!

### 利用対象者

「正社員」での就職を目指す概ね44歳以下の若年者  
(大学等を中退した方、既卒の方、在職中の方も利用できます)

### 開庁時間

平日10時～18時(土日祝休み)

※初回相談は予約不要  
※セミナー等、事前予約が必要なものがあります。まずは、お気軽にお問合わせください。



# 都内わかものハローワークの多彩な支援メニュー！

## 1 初回プレ相談

『わかものハローワークってどんなところ？』『どんな支援メニューがあるの？』等、わかものハローワークについてスタッフがご案内します。予約不要ですのでお気軽にお越しください。



## 2 個別担当制相談

一人ひとりに専門のキャリアカウンセラーがつきます。自己分析、求人チェックから応募書類の作成、面接対策までマンツーマンで計画的にサポートします。(完全予約制で待ち時間なく相談できます)



## 3 各種セミナー

人事担当視点の書類作成・面接対策・コミュニケーション・ビジネスマナー・業界研究等、充実のセミナーを実施しています。セミナー日程・申込み方法は、各わかものハローワークのホームページ等で確認ができます。



## 4 面接会等

若者の採用・育成に積極的な企業の担当者と直接会える面接会・企業説明会等イベントを随時開催しています。



## 5 求人検索PC

都内及び全国のハローワークで受理した求人情報を検索することができます。希望の求人があれば、印刷して相談窓口へ。応募状況や応募要件を確認し紹介状の発行をいたします。



## 6 応募書類作成PC

履歴書・職務経歴書のフォーマットが入ったパソコンで応募書類を作成することができます。もちろん、プリンター完備なので印刷も可能です。作成したデータは、指定の保存媒体で持ち帰りが可能です。



## 7 適職診断PC

適職診断…「どんな仕事に向いているのか」についてパソコンを使って調べることができます。診断結果を相談窓口にお持ちいただければ、結果の解説と合わせ診断結果に基づく仕事選びのコツなどを聞くことができます。



## 8 ジョブクラブ

正社員を目指す同じ目的を持った仲間と、グループワークを中心とした3～4日間のカリキュラムとともに成長し学べるセミナーです。



## 9 書類添削サービス

応募書類は他人が見て判断するもの！自分で納得できても相手はどう受け止めるかが大事です。自分を最大限売り込める魅力ある応募書類の作成についてアドバイスが受けられます。



## 10 模擬面接練習

面接は第一印象が採否に大きく影響します。自信を持って本番の面接にのぞめるよう、姿勢・発声・入退室マナーから質問対応まで実践形式の練習を繰り返し、面接を突破できるよう学ぶことができます。



## 11 職業訓練相談

就職に当たって専門的な知識・技術を身に付けておくことは、希望就職に向けて大きなプラスになります。希望就職に就くにはどんな訓練が有効か、どんな訓練の就職率が高いのかなど職業訓練について相談することができます。



## 12 定着支援・相談

就職してからも職場環境、人間関係、将来のキャリアパスなど悩みや疑問が次から次へと…就職後いつでも相談が受けられます。また、毎年、就職した方を対象とした定着支援セミナーも開催しています。

