



仕事と家庭の両立を応援する専門ハローワーク



# マザーズハローワーク東京



仕事と子育てを両立したい方

子育てや介護等のフランクが不安な方

介護と仕事を両立したい方

ひとり親の方

\* 将来的に仕事と家庭の両立を考えている方もご利用いただけます。

## ★オンライン職業相談を積極的に実施中★

- オンライン相談は通信費のみで交通費がかからず、移動時間もなく、「忙しくても相談予約がいれやすい」と大好評!
- 「応募書類添削指導」「オンライン模擬面接指導」は利用者からのニーズが高く、オススメです!



## ★チャイルドコーナー・授乳室完備★

お子様の遊び場、授乳室を完備し、小さなお子様連れでも安心して相談できる環境を整えております!

(※現在チャイルドコーナー(遊び場)は予約制です。)



〒150-0002

東京都渋谷区渋谷 1-13-7  
ヒューリック渋谷ビル 3階  
マザーズハローワーク東京

JR 渋谷駅 宮益坂方面出口から徒歩 3分  
(平日 9:00~17:00)

\*ベビーカーでお越しの方は  
ヒカリエ方面出口が便利!



# マザーズハローワーク東京は、仕事と家庭を 両立したいすべての女性の就活を応援します！



## ★就職に役立つ各種セミナーの開催★

- パソコン基礎講習、エクセル講習、パワーポイント講習
- ビジスマナー&メイクセミナー
- 税金と保険セミナー
- 応募書類作成セミナー
- 面接対策セミナー
- 各種オンラインセミナー など 多様なセミナーを開催。



## ★ゆったりと落ち着いた空間での職業相談★

ベビーカーと一緒に並んでも、ゆったりと落ち着いた空間で、相談ができます。  
専任の就職支援ナビゲーターが、予約制であなたの就活を支えます。  
「週2日勤務から始めたい」「ブランクが長く仕事復帰が不安」など、お気軽にご相談ください。



## ★マザーズハローワーク東京 専用求人を公開★

マザーズハローワーク東京では、【仕事と家庭の両立に理解がある事業所】から専用求人を受理。  
オフィス画像や社内の両立支援制度など、プラスアルファの情報と伴に公開しております。

(\*マザーズHW 東京での相談は雇用保険の就職活動実績になります。)



< LINE >



< HWIS >

< HP >



マザーズハローワーク東京は、厚生労働省所管の施設です。  
(雇用保険業務は取り扱っておりません)