

2025年

April

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です

# 4月

# セミナー日程表

## マザーズハローワーク東京



MON	TUE	WED	THU	FRI		
	1	2	3	4		
<p><b>！各セミナーの申込み受付開始時間は申込日の9:00～です</b>            カレンダー内の <span>申込（託児あり）</span> <span>申込（託児なし）</span> をクリックして申込フォームへGO↑</p> <p><b>！セミナー後、1週間以内に、窓口かオンラインで職業相談 必須（予約制）</b></p>						
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	9:30～12:00 パソコン講習 基本5日間	<p>申込（託児あり）</p> <p>申込（託児なし）</p>	
<p>全5日間 ●抽選 ●申込期間：3月10日（月）～ 3月18日（火）            ●当選者には3/25までに ☎ します</p>						
21	22	23	24	25	26	27
	<p>10:00～11:30 オンライン参加型 職業興味検査 (VPI)を使って</p> <p>●先着 申込開始 3月24日(月)～</p>	<p>申込（託児なし）</p>		<p>10:00～11:30 オンラインウェビナー 家庭と両立したい方のための 再就職準備 セミナー</p> <p>●先着 申込開始日 3月24日(月)～</p>	<p>申込（託児なし）</p>	
28	29	30				

2025年 April

# 4月

# 開催予定のセミナー情報

全セミナーで“**無料託児サービス付**”です！(オンラインは除く)  
\* 託児サービスは定員3名です \* 生後3ヶ月～未就学児対象 \* 申込は託児希望専用フォームへ

## 対面式 **パソコン講習基本5日間**

託児あり **抽選**

主に3か月以内の就職を目指している子育て中の方(20歳未満のお子さんがある方)を対象にWordとExcelの基本操作を学んでいただく講習です。キーボード操作ができる方対象。  
(全5日間受講可能な方限定) (定員12名)

## オンラインウェビナー **家庭と両立したい方のための再就職準備セミナー**

**先着**

再就職活動で不安を感じたことはありませんか？ ブランクや年齢、両立できる働き方、最近話題の「Web面接」「年収の壁」など。気になるワードを解説し、成功事例を紹介します。「私の10年プラン」を作成し、自分にぴったりの就職活動をはじめましょう！  
(定員20名)

## オンライン参加型 **職業興味検査(VPI)を使って**

**先着**

再就職する前に職業興味検査を使って、自己理解を深めてみませんか？検査結果を見ながら、セミナーに参加したみなさんと感想を話し合ってみましょう。最近お仕事を探す上でちょっと気になっていたことも、この機会に解消するかもしれません！  
(定員10名)

### 【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講することをご遠慮いただいております。  
(抽選制のセミナーにのみお申込みの方は、ほかのセミナーにお申込み可能です)
- ※ オンラインセミナーにおける**端末・通信費は参加者負担**です。また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ **キャンセルの際は、セミナー開始前までに電話でご連絡**願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーは**マイク・カメラをON**にさせていただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合がございます。予めご了承ください。

### 申込方法

すべてネット申し込み

↓コードから☆

HP



LINE



(申込初日の9時以降に申込ボタンが出現)

**申込み初日のみ9:00 受付開始**  
定員になり次第締め切りとします。  
(パソコン講習は抽選です)

移動しました

## マザーズハローワーク東京

# TEL 03-5728-8609

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町1-2 渋谷サクラステージ  
セントラルビル SHIBUYAサイド 10階

【平日9:00~17:00 土日祝休み】