

2024年 June

6月

失業給付の  
求職活動実績の対象



# セミナー日程表

## マザーズハローワーク東京

仕事と家庭の両立を目指す方が対象です



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
<p><b>！各セミナーの申込み受付開始時間は 申込日の9:00～です</b></p> <p>カレンダー内の <span>申込（託児あり）</span> <span>申込（託児なし）</span> を クリックして申込フォームへGO↑</p> <p><b>！セミナー後、1週間以内に、窓口かオンライン で 職業相談 必須（予約制）</b></p>						
				6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
			<p>9:30～12:30 Excel中級講習 3日間</p>	<p>9:30～12:30 Excel中級講習 3日間</p>	<p>9:30～12:30 Excel中級講習 3日間</p>	
<p>全3日間 ●抽選 ●申込期間:5月9日(木)～5月17日(金) 当選者にもみ5/24までに致します</p>						
			<p>申込（託児あり）</p>		<p>申込（託児なし）</p>	
16	17	18	19	20	21	22
		<p>9:30～11:30 税金と保険 セミナー</p> <p>申込開始 5月9日(木) 9:00～</p>		<p>10:00～11:30 オンライン参加型 応募書類作成 セミナー</p> <p>申込開始 5月22日(水) 9:00～</p>		
	<p>申込（託児あり）</p>	<p>申込（託児なし）</p>		<p>申込（託児なし）</p>		
23	24	25	26	27	28	29
			<p>10:00～11:30 オンラインウェビナー 「介護で仕事を あきらめない」</p> <p>申込開始 5月22日(水) 9:00～</p>	<p>9:30～11:30 コミュニケーション セミナー</p> <p>申込開始 5月9日(木) 9:00～</p>		
		<p>申込（託児なし）</p>		<p>申込（託児あり）</p>		<p>申込（託児なし）</p>
30						

全セミナーで“無料託児サービス付”です！(オンラインは除く)  
 \* 託児サービスは定員3名です \* 生後3ヶ月～未就学児対象 \* 申込は託児希望専用フォームへ

託児あり

抽選

## 対面式 Excel中級講習 3日間

ExcelのSUM,AVERAGE関数ができる方が対象。  
 関数の活用方法、書式設定の方法等を習得  
 します(連続3日間要受講) (定員12名)

託児あり

先着

## 対面式 コミュニケーション

意外と難しいコミュニケーション。面接時に効果  
 的な自己表現が行えるよう、身につけましょう。  
 入社後にも応用できます☆ (定員12名)

## 対面式 税金と保険

託児あり

先着

仕事を探す上で重要な社会保険制度の仕組みや税金などを、必要な知識をお伝えします。  
 家族のライフプランについて改めて考え、家庭と仕事の両立について知識を深めます。

(定員12名)

## オンライン参加型

## 応募書類作成セミナー

先着

書類選考を突破するためにはちょっとしたコツがあります。あなたの強みを武器に  
 ぴかっと光る書類を作成しましょう。

人生100年、働きたい私が生き活きた人生を送るための第一歩！

※「オンライン参加型」セミナーは**マイク・カメラをON**にさせていただきます (定員6名)

## オンラインウェビナー 「介護で仕事をあきらめない」

先着

仕事と介護の両立や介護離職のリスクについて、今後直面する前に準備できる事、  
 しておくべき事を一緒に考えましょう。  
 介護だけでなく様々なライフイベントをイメージして乗り越えるためのコツもお伝えします。

(定員20名)

## 【ご案内】

- ※ マザーズハローワーク東京でご相談されている方、  
 およびご利用予定で相談を希望される方が対象です。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、セミナーを複数回受講すること  
 をご遠慮いただいております。  
 (抽選制のセミナーにのみお申込みの方は、  
 ほかのセミナーにお申込み可能です)
- ※ オンラインセミナーにおける**端末・通信費は参加者負担**です。  
 また、電話でお申し込みの場合、マザーズハローワーク東京HPから  
 「オンラインサービス利用規約」を事前に確認してください。
- ※ キャンセルの際は、セミナー開始前までに電話でご連絡願います。
- ※ 「オンライン参加型」セミナーは**マイク・カメラをON**にさせていただきます
- ※ やむを得ない理由によりセミナーが急遽中止になる場合が  
 ございます。予めご了承願います。

## 申込方法

すべてネット申し込み  
 ↓コードから☆

HP



LINE



(申込初日の  
 9時以降に  
 申込ボタン  
 が出現)

**申込み初日のみ9:00 受付開始**  
 定員になり次第締め切りとします。  
 (パソコン講習は抽選です)