

しごとと子育て両立 応援ミニセミナー

Inあきる野
ルピア

日時
《テーマ》

令和7年3月14日（金）13:00～14:30

～子育て中のかたの就職について考えるセミナーです～

《自分のことを知る（就職活動準備）》

《ハローワークってどんなところ？》

開催場所

あきる野ルピア 3階 ルピア会議室

あきる野市秋川1-8（JR秋川駅から徒歩3分）

お申込み

（①②いずれかの方法でお申し込みください。）

① 下記の受付担当者あてにご連絡ください。

受付担当者：ハローワーク青梅 渡部

TEL 0428-20-1854

② 下欄の「セミナー参加申込書」にご記入のうえ、

ハローワーク青梅 受付までお持ちください。

締め切り 3月13日（木）

その他

① お子様連れで参加できます（途中退出可）。

受付開始は12時45分からです。

② 当日は筆記用具をお持ちください。雇用保険受給中の方は『雇用保険受給資格者証』をお持ちください。求職活動実績になります。

③ 定員は15名です。申込みが定員を超えた場合はお断りすることがあります。キャンセルの場合はご連絡ください。

④ ご参加の際は、咳エチケットのご協力をお願いします。体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

ハローワーク青梅・あきる野市 共催

切り取り

「お母さんの就職」応援ミニセミナー 参加申込票

参加希望します

求職番号・氏名記入のうえ、ハローワーク
青梅 受付にお持ちいただくか、
電話でお申し込みください



（HWに求職登録のある方は）

求職番号

氏名

<<あきる野ルピア 案内地図>>

住所: 東京都あきる野市秋川1-8 (JR秋川駅から徒歩3分)



セミナーではどんなことをするの？

- ◆ 子育て中のかたの就職について考えるセミナーです。
→ 「仕事」や「子育て」をどうやって両立させるか、皆で考えましょう。
- ◆ ハローワークでは、どんな支援をしてくれるのかがわかります。
- ◆ 就職活動に必要なことが、まとめて身に付くプログラム内容です。
→ どうやって就職活動を進めたらよいか、具体的にアドバイスします。

どんな仕事を選んだらよいか迷っている

- ◆ セミナーの中では、自分の適性について考えたり、今までの経験について振り返ったりする方法をお教えします。
- ◆ 性格テストにも挑戦してみてください。
→ 新しい発見があるかも知れません。

<セミナーにご参加いただいた皆様方からの感想です>

- 自分に適した分野を理解できました。
- 自己分析をして、どんな仕事が合うのか知る事ができました。
- 自分の性格や特徴を知ること、自分の強みが分かったので良かったです。