

# 就活セミナーのご案内

(開催日：11/22・12/3)

「自分に合う仕事って?」「どんな仕事を選んだら良いかわからない」「自己理解を深めたい」等  
就活について「わからない」「知りたい」と思っている方、新卒応援ハローワークの「就活セミナー」を  
受けてみませんか?

経験豊富な新卒応援ハローワークの「就職支援ナビゲーター」がセミナーでおこたえます!  
先着順なので、早めの申込みがオススメ。就活生のみなさまからの申込みをお待ちしています!

## 自己分析・自己PRセミナー

11月22日(金) 13:30~16:00

(13:15~受付)

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

「自己分析は苦手…」 「もう一度最初から教えてほしい…」

「自己分析への苦手感を何とかしたい」。そんな思いにお応えします。

自己分析のコツをやさしくお話しますので、自己PR文を一緒に作り上げましょう!

気楽な気持ちでご参加ください。お待ちしております!

## 面接対策セミナー

12月3日(火) 13:30~16:00

(12/6 面接会説明)

(13:15~受付)

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：スーツ等(面接に臨む服装)

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

面接練習を通し、面接スキルをもう一段階UPを目指し、年内内定を目指しましょう!

本セミナーでは、ご自身の面接力を知り、よりバージョンアップを目指します。

面接は全身表現で、話す内容も大切ですが、声や表情やマナー、立ち居振る舞いなども大切です。対策のコツを知って面接に強くなりましょう!


## 対象者

- ①大学(院含む)・短大・専門学校等を2025年3月卒業予定の方
- ②大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業後3年以内の既卒者の方

## 会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」  
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

## 申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。 → 
- 申込み時に求職番号を確認させていただきます。
- 東京新卒応援ハローワークに「来所」または「電話」でお申し込みください。

東京新卒応援ハローワーク

## 申込み先

【連絡先】03-5339-8609 (就活セミナー担当者あて)

【受付時間】月~金曜日(祝日を除く) 10:00~18:00

第1・3土曜日(祝日を除く) 10:00~17:00

## 参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ①セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ②面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）でお越しください。  
そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんので  
ご注意ください。
- ④発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は  
参加をお控えください。

### 東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。  
ご予約のない場合は参加できません。
- セミナー申込み後、参加をキャンセルされる場合は必ず  
事前連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染やその他の事情によりセミナーが  
中止となる場合があります。

### 《次回セミナー予告》

12月9日（月）職業適性検査（GATB）

12月19日（木）職種研究セミナー

☆詳細は東京新卒応援ハローワークのホームページにてご案内します。

東京新卒応援ハローワークHP



### 【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！  
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(IBTwitter)

@tokyoshinsotsu

