

# しごとと子育て 両立応援セミナー

In 羽村

日時  
《テーマ》

**令和6年11月22日（金） 10:00～12:00**

～子育て中の方の就職について考えるセミナーです～

※ 子育てと仕事の両立を目指す方であれば、年齢・性別に関係なく参加いただけます。

《自分のことを知る（就職活動準備）》

《応募書類の作成と面接対策》

開催場所

プリモホールゆとろぎ 2階 講座室 2

羽村市緑ヶ丘1-1 1-5（JR羽村駅から徒歩8分）

お申込み

（①②いずれかの方法でお申し込みください。）

① 下記の受付担当者あてにご連絡ください。

受付担当者：ハローワーク青梅 志村・加藤

TEL 0428-20-1854

② 下欄の「セミナー参加申込書」にご記入のうえ、ハローワーク青梅受付までお持ちください。

その他

① 一時保育をご希望の方は、申込みの際にお申し出ください。

※ 対象は1歳6か月～未就学児、人数制限あり（定員8名、先着順）

保育士確保の都合上、申込受付は11月18日（月）17時まで

② セミナーの定員は20名です。申込後のキャンセルはご連絡ください。

③ 受付開始は9時45分からです。当日は筆記用具をお持ちください。

④ 雇用保険受給中の方は【雇用保険受給資格者証】をお持ちください。

⑤ ご参加の際は、咳エチケットのご協力をお願いします。体調のすぐれない方は、参加をお控えください。

主催：青梅公共職業安定所 / 羽村市

切り取り

「しごとと子育て両立応援セミナー」参加申込票

- 参加希望します  
 一時保育を希望します

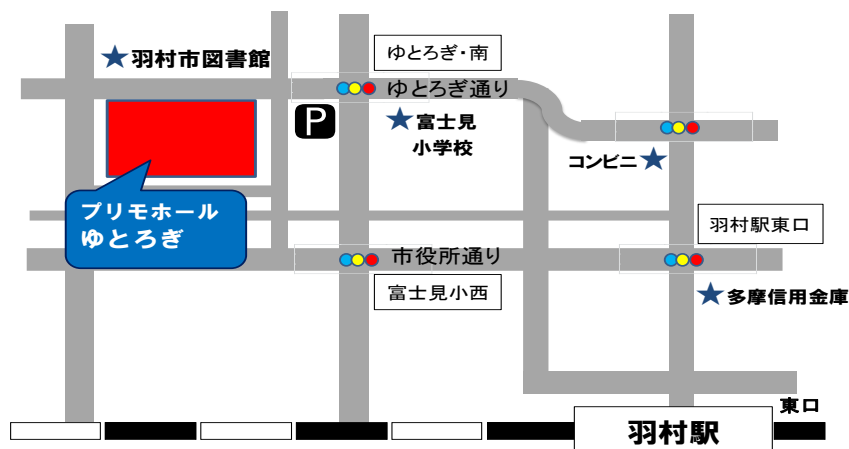
求職番号・氏名記入のうえ、ハローワーク青梅 受付にお持ちいただくか、電話でお申し込みください

（HWに求職登録のある方は）

求職番号

氏名

## <<プリモホールゆとろぎ(羽村市生涯学習センター) 案内地図>> 住所: 東京都羽村市緑ヶ丘1-11-5 (JR羽村駅から徒歩8分)



### セミナーではどんなことをするの？

- ◆ 「子育て中のお母さん」の就職について考えるセミナーです。  
→ 「仕事」や「子育て」をどうやって両立させるか、皆で考えましょう。
- ◆ ハローワークでは、どんな支援をしてくれるのかがわかります。
- ◆ 就職活動に必要なことが、まとめて身に付くプログラム内容です。  
→ どうやって就職活動を進めたらよいか、具体的にアドバイスします。

### どんな仕事を選んだらよいか迷っている

- ◆ セミナーの中では、自分の適性について考えたり、今までの経験について振り返ったりする方法をお教えします。
- ◆ 性格テストにも挑戦してみてください。  
→ 新しい発見があるかも知れません。

### 応募書類の書き方や面接の受け方を教えて欲しい

- ◆ 書類の書き方や面接の受け方には、ルールやコツがあります。  
→ どんな対策をしたらよいか、アドバイスします。