

ハローワーク飯田橋U-35

少人数で学ぼう!!

就セミU-35

34歳以下の方対象

各セミナー定員4名(締切は前日)

14:00~15:30

開催場所 東京しごとセンター3階
U-35セミナールーム10月セミナー受付開始は9/13(金)です
セミナー内容の詳細は裏面をご参照ください

受講料は全て無料です

セミナー名	日時	申込期限
前向きな思考を創り出す! ポジティブシンキング	10月2日(水) 14:00~15:30	10月1日(火) 17:00
書類選考を突破! ~相手の心に響く応募書類作成のポイント~	10月9日(水) 14:00~15:30	10月8日(火) 17:00
もう怖くない! 面接対策 ~ポイントをおさえて面接対策を考える~	10月16日(水) 14:00~15:30	10月15日(火) 17:00
自分を知ろう! 自己理解・自己分析	10月23日(水) 14:00~15:30	10月22日(火) 17:00
コミュニケーション力UP 人との付き合い方に新たな視点を!	10月30日(水) 14:00~15:30	10月29日(火) 17:00

登録&申込

お申込みに進む前に、「東京しごとセンター」のオンライン登録が必要となりますので、右二次元コードからオンライン登録をお願いします。(数分で完了)

※「ハローワーク飯田橋U-35」は東京しごとセンター内にある施設です。

登録は
こちらから

HPより申込み

専用ホームページ「就セミTOKYO」にアクセスして、セミナー申込画面よりお申し込みください。

<http://tokyowakamono2024.mhlw.go.jp>

メールで申込み

本文に①セミナー名②日時③お名前④年齢⑤メールアドレスをご記入の上、送信ください。

tokyo-jakunen@lec.co.jp

お問合せ・ほか

PCが使えない、メールができない、内容を詳しく知りたいなどの場合は東京若年「就セミTOKYO無料セミナー係」まで

03-5913-6085

急な辞退や
遅刻等の
緊急連絡先
にも

※ハローワーク求職番号をお持ちでない方は、セミナー受講に合わせて新規登録を行います。

2024年

10

October

株式会社東京リーガルマインドが、東京労働局より「令和6年度 若年者地域連携事業」を受託・運営しております。

月 開催予定のセミナー内容

10月2日
(水)

前向きな思考を創り出す! ポジティブシンキング

自分特有の価値観を思考のクセなど自動思考に気づき、それを修正する術を学ぶことで、ポジティブな自分への転換を目指します。ポジティブ思考を習慣化することで更に改善が望めます。

10月9日
(水)

書類選考を突破! ~相手の心に響く応募書類作成のポイント~

書類選考に通る履歴書に必要な志望動機、職務経歴書の自己アピールポイントとは何か、作成前に必要な準備、作成後の確認事項や添え状まで、人事担当者の視点で解説します。

10月16日
(水)

もう怖くない! 面接対策 ~ポイントをおさえて面接対策を考える~

質問に対する考え方や自己PRなど、模擬面接形式を取り入れて実践力を身につけます。

10月23日
(水)

自分を知ろう! 自己理解・自己分析

ご自身の長所や短所、価値観(思考・感情・行動)の気づきや認識により、今抱える不安を強みに変えて、前に進んで行くことを目指します。

10月30日
(水)

コミュニケーション力UP 人との付き合い方に新たな視点を!

アセスメントツールを用い、自分の性格傾向や行動パターンを把握する自己理解を深めることができるほか、他者との関わり方への気づきを得ることにもつながります。

ハローワーク飯田橋 U-35 東京しごとセンター3階

東京都千代田区飯田橋3-10-3

- JR総武線「飯田橋」駅東口徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「飯田橋」駅A2出口徒歩7分
- 東京メトロ東西線「飯田橋」駅A5出口徒歩3分
- JR総武線「水道橋」駅西口徒歩5分

