

# ジョブクラブ参加者募集

## 第2期

受付開始 4月 15日

5月 13日（月）  
14日（火）  
16日（木）  
17日（金）

## 第3期

受付開始 5月 20日

6月 10日（月）  
11日（火）  
13日（木）  
14日（金）

### ジョブクラブとは

同じ目的を持った仲間とグループワークなどで学び、自信や意欲を高める**若者向け就活塾**です。

担当の就職支援ナビゲーターと共に修了後3か月以内の正社員就職を目指します。

### ご利用対象

34歳以下の方（在学中の方は除く）  
正社員での就職を目指している方  
4日間すべてに参加できる方

※ 参加には、事前に東京わかものハローワークの求職申込が必要です


東京わかものハローワーク  
渋谷区渋谷2-15-1  
渋谷クロスタワー8F

お問い合わせ：平日10:00～18:00  
03-3409-0328

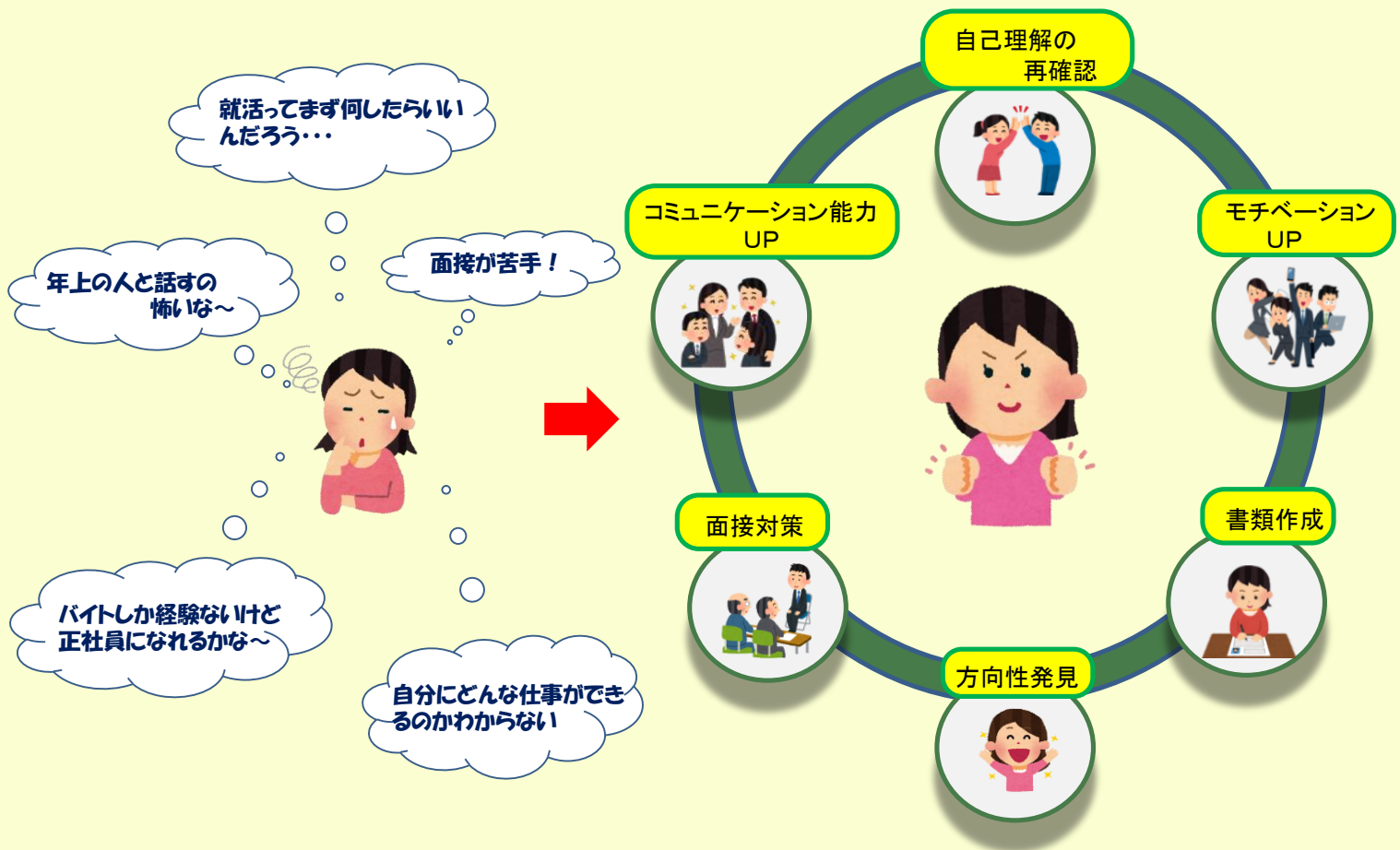
※ 詳しくは裏面をご覧ください。



# スケジュールとカリキュラム (予定)

1日目 (月)	2日目 (火)		3日目 (木)	4日目 (金)
オリエンテーション 就職活動の流れ 働くことの意味 自己理解 (興味・能力・価値観) 第一印象から 得られるもの	自分の考えを伝える 技術 仕事理解 「業界」と「職種」 を知る 社会人基礎力	水曜は ひとやすみ 	求人検索と労働法 就活体験談を聞く 自己の棚卸と 応募書類 コミュニケーション 能力を高める リフレーミングを 活用する	実践! 面接時の入退室 実践! 面接ロールプレイ 修了式

1週間のうち、4日間(月・火・木・金)の日程です。 実施時間 10:30~16:30 (お昼休憩 12:30~13:30)  
 ※ 終了時間はカリキュラムの進行状況により変動する場合があります。



## 【参加者の声】

- ・ 自分の弱点、気づかなかった点があり大変良かった。
- ・ 短所の改善ではなく、視点を変えることで自分の一部分として受け入れられた。
- ・ 一人では面接の練習が難しいし、第三者のフィードバックをいただけて良かった。
- ・ 働くことはお金をもらうだけではないということを再確認でき、前向きに考えられるようになった。