



# セミナー日程表

## 東京わかものハローワーク



～正社員での就職を目指す**34歳以下の方**でわかものハローワークをご利用の方、およびご利用予定の方対象～

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	1 面接トレーニング 10:30～ 11:30～ 12:30～ 初めての転職講座 14:30～15:30	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
5 こどもの日 	6 振替休日	7	8 面接トレーニング 10:30～ 11:30～ 12:30～ 初めての転職講座 14:30～15:30	9	10	11
12	13 ジョブクラブ	14	15 面接トレーニング 10:30～ 11:30～ 12:30～ 初めての転職講座 14:30～15:30	16	17	18 受付 
19	20 労働法セミナー 14:00～15:00	21 就職支援セミナー 11:00～12:30 ①就職準備セミナー	22 面接トレーニング 10:30～ 11:30～ 12:30～ 初めての転職講座 14:30～15:30	23 就職支援セミナー 11:00～12:30 ②求人票の見方セミナー	24	25
26 	27	28 就職支援セミナー 11:00～12:30 ③応募書類作成セミナー	29 面接トレーニング 10:30～ 11:30～ 12:30～ 初めての転職講座 14:30～15:30	30 就職支援セミナー 11:00～12:30 ④面接対策セミナー	31	1 

面接トレーニングは、**当施設で個別支援を受けている方が対象**

セミナーは**完全予約制**です。

お申込み・お問合せ

東京わかものハローワーク TEL 03-3409-0328

〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8F (平日10:00～18:00)





# 開催予定の セミナー・イベント情報

## 就職支援セミナー (①～④を必要に応じて組み合わせて受講することも可能です)

### ① 就職準備セミナー

「就職活動をどう進めていいのかわからない方 (情報収集方法等)」「働くことの意義や働くことへのモチベーションが固まっていない方」「アルバイトの経験が少なく正社員として働くことに自信がない方」におすすめです。

### ③ 応募書類作成セミナー

「採用担当者が知りたい内容になっているか」「多くの応募者の中から目に留まる自己PRとは?」「自分のやってきたことを整理して表現できているか?」このセミナーでは、これらの3つの視点にポイントをおいて説明します。

### ② 求人票の見方セミナー

「求人票を読み解くポイントを知りたい方」「労働条件で注意を要するポイントを知りたい方」「自分に合った求人を見つけた方」におすすめです。

### ④ 面接対策セミナー

「面接で何がポイントになるかを改めて整理したい方」「答えに困った場面はどうすればよいのかを知りたい方」「どんな質問があるのか?を考えるプロセスを知りたい方」におすすめです。

## ジョブクラブ 【事前に当施設での就職登録が必要です】

- ・同じ悩みや目的を持った仲間とグループワークなどで学び、就活の流れやコミュニケーション等を身に付け、自信や意欲を高められる「就活応援塾」です。
- ・修了後は担当スタッフとの個別相談ができます。早期の正社員就職を目指しましょう!

## 面接トレーニング 【当施設で個別支援を受けている方が対象です】

面接室への入室から退室までの一連の動きをビデオに撮って、振り返りを行いながら効果的な面接のトレーニングを実施します。

＜実施日時：毎週水曜日 各回3枠 10:30~/11:30~/12:30～＞

## 初めての転職講座 ～スムーズな就職活動のために～

雇用保険受給手続きをした方で、これから就職活動を始める方を対象としたセミナーです。就職活動の進め方とハローワークの効果的な利用方法について説明します。

## jobtag 活用セミナー

厚生労働省が作成した職業情報提供サイト(日本版O-NET)(愛称: jobtag)の使い方セミナーです。様々な切り口での仕事検索方法、適職探索機能についてお話しします。

## 労働法セミナー

働く前に知るべきこと、働くときのルール、退職時に必要な知識など、知っておくことで自分を守る法律知識について学びます。また、トラブルの際の相談窓口についてご紹介します。

## 【お申し込み方法】

東京わかものハローワークの窓口にて、**開催日前日までに直接お申込みください。**

## 【注意事項】

- 原則、同一コースの受講は1回とさせていただきます。
- やむを得ず遅刻、キャンセルをする場合は、事前にご連絡ください。ご連絡なく遅刻された方は、ご参加をお断りする場合がございます(連絡先: 東京わかものハローワーク TEL 03-3409-0328 平日10:00~18:00)。
- 遅刻、早退をされた方は、受講の押印または受講証明書の交付ができない場合がございます。