

心理相談コーナーのご案内

心理カウンセリング



予約制 / 1回 50分

八王子新卒応援ハローワークをご利用中の
新卒者の方や、概ね3年以内の既卒者の
方がご利用できます。

- **無料**でご相談いただけます。
- 原則、**3回まで**とさせていただきます。

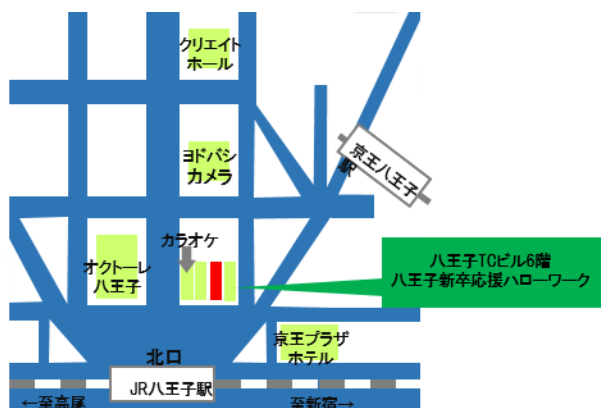
<実施日時> 金曜日 14:00~17:00

※日程は裏面に記載してあります

ご希望の方は電話または八王子新卒応援ハローワーク窓口で事前にお申込みください。

**就職活動でつらいこと、人にはなかなか言いにくいこと、聞かせてください。
心理の専門家(臨床心理士)が精神面のサポートを行います。**

- 内定が決まらず、気持ちが焦る
 - 就活に疲れてしまった
 - 今後の就活が不安
 - コミュニケーションが苦手で、面接がうまくいかない
 - 何をやってもうまくいかない
 - 緊張が続いてぐっすり眠れない
 - 内定が出たのに気が進まない、自信がない
- etc



所在地

〒192-0083
東京都八王子市旭町1-0-2
八王子TCビル6階
042-631-9505

アクセス

JR 八王子駅から徒歩 1分
京王八王子駅から徒歩 4分

八王子新卒応援ハローワーク

八王子新卒応援ハローワークにおける相談日程表

2024年4月～2025年3月

	金曜日		金曜日
4月	5日	10月	4日
	12日		11日
	19日		18日
	26日		25日
5月	10日	11月	1日
	17日		8日
	24日		15日
	31日		22日
6月	7日		29日
	14日	12月	6日
	21日		13日
	28日		20日
7月	5日		27日
	12日	1月	10日
	19日		17日
	26日		24日
8月	2日		31日
	9日	2月	7日
	23日		14日
	30日		21日
9月	6日		28日
	13日	3月	7日
	20日		14日
	27日		21日
	28日		

※ ご希望の方は電話または八王子新卒応援ハローワーク窓口で事前にお申込みください。