

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

就職活動に不安を感じている方

何から始めていいか迷われている方 **おすすめですよ！**

ビジネスマナー講習

求職活動だけでなく入社後も使える実践的な
ビジネスマナーを分かりやすくお伝えします！

概ね35歳未満の方対象
(在学中の方を除く)

4月22日(月) 10時
よりWebにて申込受付
を開始します。

日程 令和6年5月20日(月)

時間 10:30~12:30
※途中休憩があります。
※10時15分から受付を開始します。

会場 ハローワーク立川
ワークプラザ立川南
(立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設
5階 実習室)

定員 16名(先着順)
※同一講習の再受講はお断りしています。

講師紹介



坪田 まり子氏(プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®)
有限会社コーディアル代表取締役
プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®として、ハローワークを
はじめ、地方自治体や民間企業などの様々な講演や研修を担当。
また、有名大学の講師等も務められており、公務員や企業を志望する学生の
キャリア支援にも携わりつつ、就職活動に関する著書も多数出版。

お申込み先

右下二次元コードを読み取りお申し込みください。

(ハローワーク立川ホームページ内、参加申込み受付
フォームからお申込み可能です。)

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 ヤングコーナー



CHECK!

ハローワーク立川
イメージキャラクター
こぶしあ



- ・実技は「苦手」「緊張する」という方が多いですが、体験後は「演習があって良かった」「不安が減った」といったご意見をいただいております。
- ・「面接は苦手。好感を持たれる方法ってあるの?」「入社後の人間関係が不安。仲良くやっていけるかな。」など、少しでも気になることがある方はこの機会に是非ご参加ください。

- ・このセミナーでは、講義のみでなく実践的なワーク（演習）を豊富に盛り込んでいます。
- ・当日は筆記用具、失業給付受給中の方は雇用保険受給資格者証をご持参ください（求職活動実績となります）。

ビジネスマナー講習は、感染拡大防止の観点から以下の対策を講じた上で実施します。ご了承の上お申し込みください。

- ・空調機器により外気を取り入れた換気を行っています。
- ・入口にアルコール消毒液を設置しております。
- ・体調不良を感じる場合は受講を見合わせていただくようお願いします。
- ・演習を含む講座になります。講師が声を出して見本を見せたり、受講者が声を出す練習が含まれます。

※ 今後の状況により開催を中止する場合がございますのでご了承ください。

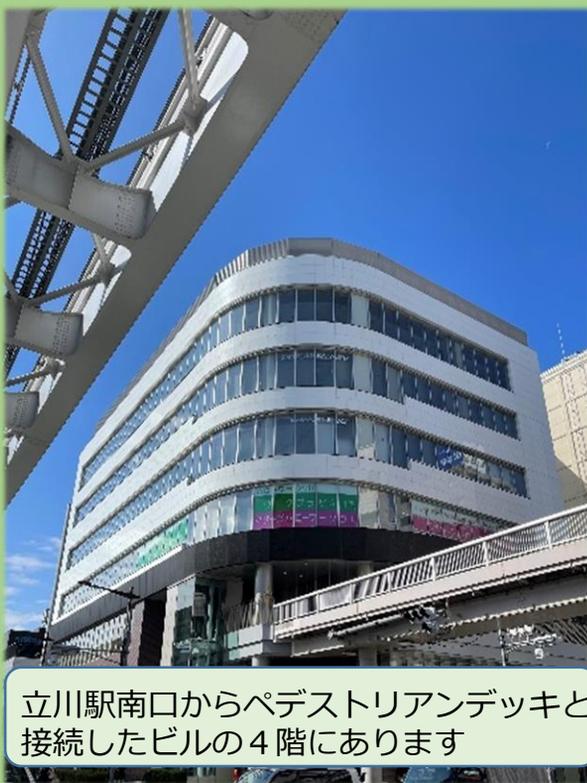
ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 (会場は5階 実習室)

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

☎042-523-1509



立川駅南口からペDESTリアンデッキと接続したビルの4階にあります