

在職者の方など

平日昼間の利用が難しい方のために

# 東京ハローワーク土曜日等職業相談

2023年(令和5年)8月～



一緒に仕事を  
探してほしい…

就職活動の準備は  
何をすれば？

平日昼間にハローワーク  
に行けないけど…

面接や応募書類のポイントは？

就職活動のアドバイス  
が欲しい…

賃金の相場や  
業界の様子は？



## 土曜日の職業相談サービス (10時～17時)

ハローワークの窓口やオンラインで  
相談したい方は…

### 「窓口・オンライン 職業相談サービス」

➢ じっくり相談を希望される方のために、  
**事前予約で時間を確保！**

※ご予約のない方は、予約状況により、  
職業相談時間まで お時間をいただく  
場合や 窓口での職業相談ができ  
ない場合がございます。

※対象となるサービス実施ハローワーク  
の詳細は裏面をご確認ください。



電話相談したい方は…

### 「電話による 職業相談サービス」

➢ 第1・3土曜日

**03-5325-9593(48#)**

※ハローワーク新宿で実施

➢ 第2・4土曜日

**03-5911-8609(48#)**

※ハローワーク池袋で実施

「窓口・オンライン職業相談サービス」をご利用の方はこちらのサイトから予約できます

➢ URL

[https://coubic.com/tokyo-hellowork\\_soudanyoyaku](https://coubic.com/tokyo-hellowork_soudanyoyaku)

➢ 予約受付期間

開庁日の**15日前 8:30 ~ 予約受付開始！**

(開庁日の3日前 12:00締め切り)



※オンライン予約ができない方は裏面のサービス実施ハローワークにお問い合わせください。