

少人数で学ぼう!!

34歳以下の方対象

就セミU-35

各セミナー定員
締切は前日

4名 13:30~15:00

開催場所:東京しごとセンター3階 U-35セミナールーム

★今月の推し★
第一印象が大事!

～好印象を与えるイメージアップセミナー～

あなたに似合う色がパーソナルカラー。それを知ること、印象を高める武器になります。面接時や日常生活でも、自分をイキイキ見せ、自己肯定感をアップ!

日	月	火	水	木	金	土
31	01	02	03	04	05	06
	元旦					
07	08	09	10	11	12	13
	成人の日		自分と相手を大切にする コミュニケーション術 アサーティブ		前向きな思考を 創り出す! ポジティブシンキング	
14	15	16	17	18	19	20
			はじめての 企業研究 ～志望動機や面接に 使える企業研究の 進め方～			
21	22	23	24	25	26	27
			書類選考の突破! 相手の心に響く 応募書類作成の ポイント		もう怖くない! 面接対策 ～ポイントをおさえて 面接対策を考える～	
28	29	30	31	01	02	03
			第一印象が大事! ～好印象を与える イメージアップ セミナー～			

1月のセミナー申込受付開始は12/18月です

詳細や申込方法は裏面をご参照ください 受講料は全て無料です

自分と相手を大切にするコミュニケーション術 アサーティブ

他者の意見を尊重しつつ、相手に不快感を与えずに自己主張・自己表現方法を理解することで、ストレスからの解放が期待でき、また対人関係では信頼構築に役立つアサーティブコミュニケーションを学びます。

前向きな思考を創り出す！ ポジティブシンキング

自分特有の価値観を思考のクセなど自動思考に気づき、それを修正する術を学ぶことで、ポジティブな自分への転換を目指します。ポジティブ思考を習慣化することで更に改善が望めます。

はじめての企業研究

～志望動機や面接に使える企業研究の進め方～

様々な業界や職種を知ることにより選択肢を広げ、進む方向性がより明確になり、志望動機につながることを目指します。(補足資料等を使用)

書類選考の突破！

～相手の心に響く応募書類作成のポイント～

書類選考に通る履歴書に必要な志望動機、職務経歴書の自己アピールポイントとは何か、作成前に必要な準備、作成後の確認事項や添え状まで、人事担当者の視線で解説します。

もう怖くない！面接対策

～ポイントをおさえて面接対策を考える～

質問に対する答え方や自己PRなど、模擬面接形式を取り入れて実践力を身につけます。

第一印象が大事！

～好印象を与えるイメージアップセミナー～

あなたに似合う色がパーソナルカラー。それを知ること、印象を高める武器になります。面接時や日常生活でも、自分をイキイキ見せ、自己肯定感をアップ！

★申込の締切★

開催日の前日(前日が休祭日の場合は、直前の営業日17時)迄に、HPかメールでお申込みください。

お問合せ・ほかでは「就サポTOKYO無料セミナー係」をお呼び出してください。

本セミナー等の事業は、東京労働局・若年者地域連携事業です。東京都内で、雇用を促進する各就労支援機関が結びつき、34歳以下の2024年卒業見込みの方、既卒者で再就職を望む方、就労未経験で就職を望む方等を対象に、就労や就職実現後の雇用安定に役立つコンテンツの提供は、委託者・株式会社東京リーガルマインドが運営しております。

Contact 登録&申込

01.

お申込みに進む前に、「東京しごとセンター」のオンライン登録が必要となりますので、右QRコードからオンライン登録をお願いします。(数分で完了)

登録はコチラから



※「ハローワーク飯田橋U-35」は東京しごとセンター内にある施設です。

02.



HPより、表面参考にセミナー分類を選択
専用ホームページ「就サポTOKYO」(下記URLまたはQRコード)にアクセスして、セミナー申込画面よりお申し込みください。



<https://tokyo-jakunen.com>

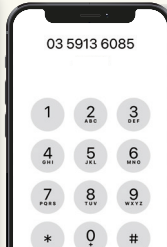


HPが見れない方は
メールで申込み

本文に①セミナー名②日時③お名前④年齢⑤連絡先(電話及びメールアドレス)をご記入の上、送信ください。



tokyo-jakunen@lec.co.jp



お問合せ・ほか

PCが使えない、メールができない、内容を詳しく知りたいなどの場合は
就サポTOKYO
無料セミナー係まで
※急な辞退や遅刻等の緊急連絡先にも

03-5913-6085

※ハローワーク求職番号をお持ちでない方は、セミナー受講に合わせて新規登録を行います。

ハローワーク飯田橋 U-35 東京しごとセンター3階

東京都千代田区飯田橋3-10-3

- JR総武線「飯田橋」駅東口徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「飯田橋」駅A2出口徒歩7分
- 東京メトロ東西線「飯田橋」駅A5出口徒歩3分
- JR総武線「水道橋」駅西口徒歩5分

