

在職者の方など

平日昼間の利用が難しい方のために

# 東京ハローワーク土曜日等職業相談

2023年(令和5年)8月～



一緒に仕事を  
探してほしい…

就職活動の準備は  
何をすれば？

平日昼間にハローワーク  
に行けないけど…

面接や応募書類のポイントは？

就職活動のアドバイス  
が欲しい…

賃金の相場や  
業界の様子は？



## 土曜日の職業相談サービス (10時～17時)

ハローワークの窓口やオンラインで  
相談したい方は…

### 「窓口・オンライン 職業相談サービス」

➤ じっくり相談を希望される方のために、  
**事前予約で時間を確保！**

※ご予約のない方は、予約状況により、  
職業相談時間まで お時間をいただく  
場合や 窓口での職業相談ができ  
ない場合がございます。

※対象となるサービス実施ハローワーク  
の詳細は裏面をご確認ください。



電話相談したい方は…

### 「電話による 職業相談サービス」

➤ 第1・3土曜日

**03-5325-9593(48#)**

※ハローワーク新宿で実施

➤ 第2・4土曜日

**03-5911-8609(48#)**

※ハローワーク池袋で実施

「窓口・オンライン職業相談サービス」をご利用の方はこちらのサイトから予約できます

➤ URL

[https://coubic.com/tokyo-hellowork\\_soudanyoyaku](https://coubic.com/tokyo-hellowork_soudanyoyaku)

➤ 予約受付期間

開庁日の**15日前 8:30 ~ 予約受付開始！**

(開庁日の3日前 12:00締め切り)



※オンライン予約ができない方は裏面のサービス実施ハローワークにお問い合わせください。

# 土曜日の職業相談サービス (10時～17時)



「●」マークのある施設では「**窓口・オンライン職業相談サービス**」を実施します。  
 「☎」マークのある施設では「**電話による職業相談サービス**」もあわせて実施します。

窓口・オンライン 職業相談サービス実施施設	第1土曜	第2土曜	第3土曜	第4土曜
ハローワーク飯田橋	●		●	
ハローワーク品川		●		●
蒲田ワークプラザ	●		●	
ハローワーク渋谷		●		●
ハローワーク新宿 (西新宿庁舎) ☎ : 03-5325-9593 (48#)	● ☎		● ☎	
ハローワーク池袋 (サンシャイン庁舎) ☎ : 03-5911-8609 (48#)		● ☎		● ☎
ワークプラザ立川南	●		●	
ハローワーク町田 (森野ビル庁舎)		●		●

# 平日夜間の職業相談サービス (火・木のみ、17時15分～19時まで)

## ハローワーク新宿 (西新宿庁舎)

➤ **窓口**での職業相談のみ

※予約制ではございません。

## ハローワーク池袋

➤ **電話**での職業相談のみ

**03-5911-8609(48#)**

※庁舎には入館できませんので、ご注意ください。

※土曜日及び平日夜間の職業相談サービスは職業相談・職業紹介サービスのみの実施となります。  
 (雇用保険関係のお手続き、職業訓練の相談、求人や助成金などの相談・お申込みは行っておりません)

※祝日・年末年始は閉庁日となりますので、平日夜間及び土曜日の職業相談・職業紹介サービスは実施していません。

ハローワークのご利用が初めての方は  
**オンライン**で求職登録が可能です！



※おおむね過去5年以内にハローワークをご利用したことがある方は  
 最寄りのハローワークへご連絡ください。

ハローワークインターネットサービス

サービス実施ハローワークのお問い合わせ先

東京ハローワークHP



問い合わせ受付時間  
 8:30～17:15  
 (月～金 ※祝祭日除く)