

# 若者のためのワンストップサービス



ハローワーク飯田橋 ×

東京しごとセンター

34歳以下の方の職業相談

# U-35

ゆーさんじゅうご



ひとりで悩まず、一緒に就活しませんか？  
就職を目指すあなたをサポートします！

お仕事の  
相談・紹介

お一人おひとりの **STEP** に合わせた  
相談、求人情報の提供、紹介など行っ  
ています。



マンツーマン  
による個別支援

早期の再就職を希望する方等を対象に  
専門ナビゲーターによる個別支援を行っています。



心理  
カウンセリング

就活で悩みを抱えた方に、専門家による  
心理カウンセリングも実施しています。〈予約制〉  
(原則毎週木曜日 14:00～17:00 1回50分)

●その他、再就職に役立つ **各種セミナー** や **就職面接会** に関する情報を提供します。

ハローワーク飯田橋 U-35 は、東京しごとセンターに利用登録された34歳以下の方（就活中の大学生・短大生・専門学校生含む）が利用できるハローワークです。

ハローワーク飯田橋 **U-35**

☎ **03-5212-8609**

平日：10:00～18:30

(土日祝日はお休みです)

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3  
東京しごとセンター 3階



※ 当施設では、雇用保険・職業訓練の手続きに関する業務は行って  
おりません。  
詳しくは、住所を管轄するハローワークへお問い合わせください。

# U-35 ～ 就職への STEP ～

- ・ U-35では就職までの各 **STEP** に合わせたお仕事の相談を行っています。  
一緒に **STEP UP** ▶ していきましょう！

## START まずは求職申込み！

初めてハローワークを利用する場合は、オンライン登録で求職申込みができます。

➔ **マイページを開設して求職申込み**



オンライン登録は  
こちらから

### 【求職者マイページでできること】

- ◆ 求人の検索条件や、気になった求人を保存することができます。
- ◆ 応募履歴を確認したり、自宅で紹介状を印刷することもできます。
- ◆ ハローワークからおすすめの求人情報を受け取ることができます。

\* ハローワークに求職登録をしているけれど、まだ**マイページを開設していない方**は U-35 までご相談ください。

## STEP 1 自己分析、業界・企業研究

- 数多くの仕事や企業の中から、自分に合った仕事や企業をどうやって選ぶか、悩む方はたくさんいます。  
まずは、「**自分自身を知る**」ことが大切です。

今まで何をしてきたのか？

今何ができるのか？

今後何をしたいのか？

価値観や能力などを整理し、将来どうありたいのか、自分自身を分析し、知ることから始めます。

- どんな職種や業界があるのか？ 労働条件はどうなっているのか？  
求められる知識やスキルは？ などを分析し企業選びに役立てることも大切です。



jobtag  
(職業情報提供サイト)

## STEP 2 方向性が決まったら、希望する条件を決定

- 働きたい仕事や、労働条件を決めます。  
その中で、どの条件を優先するかを考えます。



## STEP 3 求人を探す

- ハローワークインターネットサービスで、仕事内容、就業場所、賃金、休日など  
複数の条件を設定し、絞り込んで求人検索ができます。



求人情報検索は  
こちらから

## STEP 4 応募書類作成・添削 & 面接対策

- 書類選考を突破するための応募書類を作成します。  
また、面接に備えて想定問答などを考えます。

自分の長所や強みを  
アピールしたい！



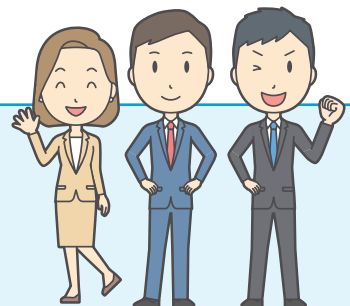
志望動機がうまく  
伝えられない・・・

## STEP 5 応募

- 必要に応じて事業所へ求人条件等の確認を行い、応募に必要な「**ハローワーク紹介状**」をお渡しします。

## STEP 6 就職

- 就職が決まったら、労働条件を確認しましょう。



※必ずしも上記のステップに沿って就職活動が進んでいくわけではありません。  
時には前のステップに戻ったり、同時に進んだり、状況に合わせて進めていきます。  
今、どのステップにいますか？ どのステップが足りないと感じていますか？  
一緒に考えていきましょう！