



# マザーズハローワーク日暮里

令和6年度

マザーズのための

# オンラインリ・ワークセミナー

マザーズハローワーク日暮里は、子育て中の方の「働きたい！」を応援しています。  
国の施設なので無料でご利用いただけます。

お子さんも  
一緒に参加  
可能です

★これから仕事と子育てとの両立を考えている方向けのセミナーです。

「仕事はしたいけれど…何から始めたらよいかわからない」

「仕事と子育ての両立…？私にあった働き方って…？」

「今、妊娠中だけど…保育園の探し方はどうしたらいいの？」

そんな悩みをお持ちの方にぴったりの内容です。

★セミナー参加でこれからのワークライフバランスをイメージしてみませんか？



## 1 対象者

ハローワークで求職登録済で仕事と子育てとの両立を希望し、  
現在仕事を探している方

## 2 定員

5名 ※抽選になります。

## 3 開催日時

開催時間:10:30~11:30

開催日・申込期間等は裏面のとおり

※参加費無料!

## 4 セミナーのお申し込み

マザーズハローワーク日暮里のホームページ [セミナー情報](#) から申し込みください。



LINE



HP



セミナー情報

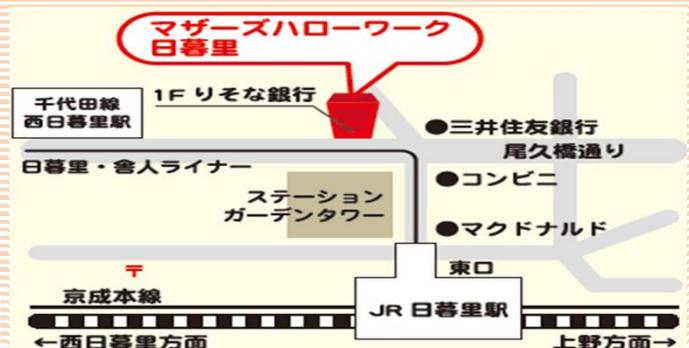
## マザーズハローワーク日暮里

〒116-0013

荒川区西日暮里2-29-3日清ビル5F

TEL: 03(5850)8611

開庁時間 平日9時~17時(土日祝休み)



JR各線・京成線 日暮里駅 徒歩3分  
千代田線 西日暮里駅 徒歩7分

# オンラインリ・ワークセミナー

## < オンラインセミナーのご利用の流れ >

①マザーズハローワーク日暮里のHP内 **セミナー情報**からWEBでお申し込み下さい。  
(HPの利用規約を必ずお読み下さい)

※抽選になります。抽選結果は抽選日当日の12:00までにご連絡いたします。

②参加に伴う書類を送付いたします。

■ミーティングID・ミーティングパスコード・スクリーンネーム ■ZOOMマニュアル  
■セミナー資料 ■アンケート

③セミナー当日は

- 開始10分前にログインして下さい。
- あらかじめお知らせしたスクリーンネームで入室して下さい。
- カメラはON・音声ミュートで入室して下さい。

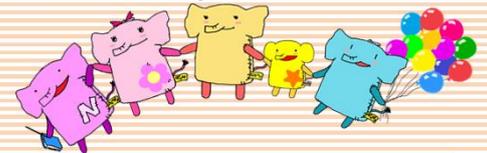


★参加にあたり、WEBカメラによる通信機器が可能な端末（PC・スマートフォン・タブレット等）に「ZOOM」をインストールする必要があります。

★オンラインを利用した「セミナーや事業所説明会、見学会」等に関するサービス利用規約に同意した方に限り参加が可能となります。（利用規約の詳細はHPをよくご確認ください。）

★通信料（パケット代）などは、自己負担となりますのでご承知おき下さい。

## ～～ 開催日時 ～～



セミナー開催日	申込期間	抽選日
R6年4月24日（水）	4月 9日 ～ 4月 12日	4月 16日
R6年6月26日（水）	6月 11日 ～ 6月 14日	6月 18日
R6年8月28日（水）	8月 13日 ～ 8月16日	8月 20日
R6年10月30日（水）	10月15日 ～ 10月18日	10月 22日
R6年12月19日（木）	12月 4日 ～ 12月 9日	12月 11日
R7年2月25日（火）	2月 6日 ～ 2月 12日	2月 14日