



# 若者のための 心理カウンセリング



就職活動で様々な不安や悩みを抱えている方に、予約制で専門家による心理カウンセリングを実施しています。

## 〈担当カウンセラーについて〉

- ・保有資格：臨床心理士、公認心理師
- ・16年以上にわたり、スクールカウンセラーをはじめ、幅広く心理相談に携わっている専門家です。

## 対象者

東京わかものハローワークをご利用中の  
34歳以下の方

## 実施日時

原則 毎週木曜日 (1回50分)

- ① 13:00～13:50
- ② 14:00～14:50
- ③ 15:00～15:50
- ④ 16:00～16:50

※実施日の詳細は、裏面をご覧ください。

## 申し込み

### 来所または電話 による申し込み

申し込みの際は、ハローワーク受付票をご用意ください。  
いずれの場合も「利用申込書」の記入が必要です。  
また、スムーズな相談のため、相談したい内容を事前に  
「相談票」に記入いただくようお願いしています。

## 予約・お問い合わせ



東京わかものハローワーク  
03 (3409) 0328



〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8F  
平日：10:00～18:00 (土日祝休)

# 若者のための心理カウンセリング 実施カレンダー（2023年度）

- ・相談は、予約制で無料です。
- ・相談回数は、**最大3回**までとさせていただきます。
- ・キャンセルの場合は、事前に必ずご連絡をお願いします。  
無断キャンセルの場合、次回以降の予約はお取りできません。
- ・ご相談のお秘密は厳守しますので、ご安心ください。
- ・**心理カウンセリングは、雇用保険失業給付の求職活動実績にはなりません。**



	第1木曜	第2木曜	第3木曜	第4木曜	第5木曜	実施日数
4月		13日	20日	27日		3日
5月		11日	18日	25日		3日
6月	1日	8日	15日	22日	29日	5日
7月		6日	13日	20日	27日	4日
8月	3日	10日	17日	24日	31日	5日
9月		7日	14日	21日	29日	4日
10月	5日	12日	19日	26日		4日
11月	2日	9日	16日		30日	4日
12月		7日	14日	21日	28日	4日
1月	4日	11日	18日	25日		4日
2月		8日	15日	22日	29日	4日
3月		7日	14日	21日	28日	4日

予約

東京わかものハローワーク

03-3409-0328

お問い合わせ

〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8F

平日：10:00～18:00  
(土日祝休)