

がつしゅうかつ

12月就活ステップアップセミナー

日本語能力N2レベル以上の方が対象です！

12/24(火) 13:30~15:30

志望動機セミナー

日本の企業の面接で必ず聞かれる
志望動機。

その志望動機を作るためのコツについて
勉強しましょう。

※必ず自分の強み分析シートを書いて持っ
てきてください！

自分の強み分析シートは窓口でもらうか、
ホームページからダウンロードできます。

12/26(木) 13:30~15:30

面接実践セミナー

「本番の面接で緊張して、日本語で思った
ことがうまく言えなかった…」なんてこ
とはありませんか？

面接官役のスタッフと一緒に面接を体験・
練習して本番に備えましょう。ほかの
参加者の面接の受け方を見て参考にしま
しょう。

できるだけ実践を意識した服装で参加して
ください。

- 日本語で読み書きできる人が対象です（セミナーは日本語で行います）。
- 場所：外国人在留支援センター（FRESC）13階会議室で行います。
- 参加人数：セミナー1回で10人までです。
- 必ず相談窓口または電話で予約する。開始時間に遅れないこと。
- 予約した後で参加できなくなった時は、キャンセルの連絡を必ずすること。

【予約受付】 電話番号 03-5361-8722

東京外国人雇用サービスセンター



予約するとき「求職番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。

登録のない人は、セミナー前日までにセンターまたはハローワークで登録すること。
（東京外国人雇用サービスセンター）



ばしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくくよつや よつや よつや かい
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゅうしえん ない とうきょうがいこくじんこよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほ ふん
JR中央線・総武線 四ツ谷駅 / 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほ ふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

ねが
【お願い】

ねつ せき で たいちょう わる とき さんか
熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。