

Ficha de Orientação para Gestão da Saúde Materna (preenchido pelo médico)

Data / /

Empregador

Nome da instituição médica.....

Nome do médico.....

Notas

1. Nome e outras informações

Nome		nº de semanas de gestação	semanas	Data prevista do parto	/ /
------	--	---------------------------	---------	------------------------	-----

2. Orientação (circule os itens correspondentes)

Sintomas, etc.		Orientação	Medida padrão
Enjoo	Em caso de sintomas significativos		Reduzir carga horária de trabalho.
Hiperemêse gravídica			Licença (internação hospitalar).
Anemia de gravidez	Hemoglobina total variável entre Hb9g/dl a 11g/dl		Limitar o trabalho pesado ou reduzir a carga horária.
	Hemoglobina total menor que Hb9g/dl		Afastar-se do trabalho (tratamento domiciliar/ internação hospitalar).
Retardo do crescimento fetal intrauterino	leve		Limitar o trabalho pesado ou reduzir a carga horária.
	grave		Afastar-se do trabalho (tratamento domiciliar/ internação hospitalar).
Iminência de aborto (22 semanas incompletas de gestação)			Afastar-se do trabalho (tratamento domiciliar /internação hospitalar).
Iminência de parto prematuro (após de 22 semanas de gestação)			Afastar-se do trabalho (tratamento domiciliar /internação hospitalar).
Edema gestacional	leve		Reduzir o trabalho pesado, ou que obrigue permanecer em pé por longo tempo e numa posição ou postura fixa.
	grave		Afastar-se do trabalho (tratamento com internação hospitalar).
Proteinúria gestacional	leve		Limitar ou reduzir a jornada de serviço pesado, estressante ou tenso.
	grave		Afastar-se do trabalho (internação hospitalar)
Síndrome hipertensiva gestacional (Toxemia gravídica)	Quando há hipertensão arterial.	leve	Limitar ou reduzir a jornada para serviço pesado, estressante ou tenso.
		grave	Afastar-se do trabalho (internação hospitalar)
	Quando a hipertensão arterial é acompanhada de proteinúria	leve	Limitar ou reduzir a jornada para serviço pesado, ou estressante ou tenso.
		grave	Afastar-se do trabalho (internação hospitalar)
Doença existente antes da gestação (quando há agravamento devido a gravidez)	leve		Limitar trabalho pesado. Reduzir a jornada de trabalho.
	grave		Afastar-se do trabalho (tratamento domiciliar /internação hospitalar).

